

関内駅徒歩1分  
関内馬車道デタルオフィス  
無痛親知らず抜歯  
☎045-299-0488

# 横濱タウン新聞

Yokohama Town Newspaper

編集室 〒235-0041 横浜市磯子区栗木 2-14-17  
TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 / Email: info@town-np.jp

横濱タウン新聞 LINE 公式アカウント  
ご登録者には、最新紙面やイベント情報などいち早くお届けします!



## カラダの冷え 凝りと緊張を取る 特別イベント開催

11月29日(火曜日)11時~

「凝り固まった疲れや凝りを解消する」をテーマに人数限定の特別イベントを開催します。今回体験するワークは、特に「冷えてお悩みの方」「身体が凝り固まっている方」「緊張が抜けない方」に特化した内容です。疲労がたまるポイントを斬新な方法で徹底して解していきますので、終了後はカラダが軽くなり、ポカポカと内から温かくなることの実感できます。

★イベント内容  
ふくらはぎ(第二の心臓と呼ばれる)、背骨(腰・背部)、鳩尾(第二の脳と呼ばれる)周辺をあつと驚く方法で緩めていきます。鳩尾(みぞおち)の奥には太陽神経叢(消化器系を含む様々な臓器)と呼ばれる(自律神経)があり、長年ストレスを抱えている方はこの辺りが硬くなりがちです。ここをほぐすことで、胃腸だけでなく、気分もスッキリ、いつもより呼吸が深く楽に吸えるようになります。

「凝り固まった疲れや凝りを解消する」をテーマに人数限定の特別イベントを開催します。今回体験するワークは、特に「冷えてお悩みの方」「身体が凝り固まっている方」「緊張が抜けない方」に特化した内容です。疲労がたまるポイントを斬新な方法で徹底して解していきますので、終了後はカラダが軽くなり、ポカポカと内から温かくなることの実感できます。



横濱タウン新聞 プレミアム旅  
近畿地方 和歌山県 三重県 熊野三山

ツアー概要  
■出発日■ 2022年12月6日(火)~12月8日(木) <<2泊3日間>>  
■行先■ 世界遺産 熊野古道散策と南紀白浜温泉・那智勝浦温泉宿泊  
■旅行代金■ お1人様あたり ¥97,200- / ※ ¥81,200-  
※往復航空券、宿泊費(2泊)、朝2回/夕食2回、滞在中のバス乗車代、入場料含む。  
※団体航空券のため、出発59日前よりキャンセル料がかかります。59日より~45日前まで2000円かかります。※キャンセル規定は下記をご確認ください。  
※1名部屋ご希望の場合は、和室利用2泊で20,000円プラスになります。

全国旅行支援 対象ツアーです!  
割引後旅行代金: ¥81,200/人  
16,000円引き+クーポン6000円付き!!  
【内訳】1日8千円×2日分+クーポン3千円×2日分

日程予定表(※予定スケジュール)

※羽田空港へ行くのが不安な方のために、洋光台で待合せのうえ空港へ向かうこともできます。

1日目 12/6 (火)	11:00 羽田空港ご集合 ⇒ 羽田空港第2旅客ターミナル・2階出発ロビー... (JAL215便) 11:40発... 南紀白浜空港12:55到着 / 13:10出発⇒空港からタクシーにて三段壁洞窟(観光)⇒南紀白浜温泉(宿泊)15:30着 ※ホテルの目の前に熊野三所神社あり※宿泊施設で温泉も楽しめます。 【1泊目・南紀白浜温泉/白良荘グランドホテル/食事:夕】
2日目 12/7 (水)	ホテルにてご朝食⇒ホテル(8:30発)⇒中辺路⇒滝尻王子周辺(少しだけ古道歩き)⇒熊野本宮大社(参拝・自由昼食)⇒熊野速玉大社(参拝)⇒那智大社・青岸渡寺・那智の滝(見学)⇒那智勝浦温泉17:30到着予定(宿泊) 【2泊目・那智勝浦温泉/ホテル浦島/食事:夕】
3日目 12/8 (木)	ホテルにてご朝食⇒ホテル(10:30発)⇒橋杭岩(車窓)⇒潮岬(見学・自由昼食)⇒紀州梅の里なかた(見学・買物)⇒とれとれ市場(買物)⇒南紀白浜空港...18:25発(JAL218便)...羽田空港19:30到着・解散

~キャンセル規定~  
旅行開始日の前日から起算しさかのぼって:59日前にあたる日まで(2千円)、44日前にあたる日まで(3千円)、29日前にあたる日まで(4千円)、20日目以降8日前まで(旅行代金の20%)、7日前以降2日前まで(旅行代金の30%)、旅行開始日の前日(旅行代金の40%)、旅行開始当日(旅行開始前)(旅行代金の50%)、旅行開始当日(旅行開始後または無連絡)(旅行代金の100%)。

★最終告知★ 残り若干名の募集となります。お一人様でも大歓迎です。  
横濱タウン新聞 プレミアム旅  
日本の名所を訪れる旅企画 第2弾!!  
熊野古道を巡る2泊3日の旅  
12月6日 火曜日発  
2泊3日の旅

ご予約の流れ  
①お電話にてご予約  
氏名、住所、電話番号、年齢、性別をお伝え下さい。  
②電話予約が完了した後、下記口座へ旅行代金をお振込み下さい。ご入金をもって予約完了となります。

お振込み先  
神奈川銀行 井土ヶ谷支店  
口座番号  
普通 通 5018810  
あさひ国際旅行株式会社

横濱タウン新聞 プレミアム旅  
ご予約・お問い合わせ  
045-730-3381  
受付:あさひ国際旅行  
(平日9:00~16:00)

いそぐ元気通信  
米軍根岸住宅地区43haの「原状回復作業(米軍住宅の解体撤去)」が、年内に終わります。早期に民有地権者に土地を引き渡すことを優先し、返還前に原状回復作業をしていただくことから、「返還」はいよいよ「返還」の段階に近づいてきています。しかし、返還後、民有地権者に土地を引き渡すわけではなく、都市計画、環境影響評価、区画整理、事業などの諸手続きが待っています。特

yamachan's voice  
根岸住宅地区返還と暫定利用  
土地利用までの間、横浜市や開発事業者が土地を借り上げ、商業施設などの暫定利用をすることを提案します。返還

LINE 公式アカウント  
山本たかし (自由民主党)  
TEL 045-349-2107  
事務所 / 磯子区西町3-15  
www.yamamoto-takashi.jp/

「元米軍居住地域跡地が再整備され、復興・活性化した街並み。」  
埼玉県入間市の「ジョンソンタウン」

忘・新年会コース 3,500円(税別)  
ご予約受付中  
「忘・新年会コース」が登場!  
飲み放題(2時間) プランがお得!  
期間 11月15日(火)~1月15日(日)  
和彩寮せのうみで、忘年会・新年会にピッタリなコースをご提供します。  
前菜2品から始まり、刺身の盛り合わせやサラダ、人気のもつ煮込み、豚バラの串焼き、お任せ寄せ鍋に唐揚げなど、全9品が3500円(税別)でご提供。さらに、飲み放題1500円(税別)をつけることで、通常価格5500円(税込)のところ、なんと5000円(税込)ポツキリになるというお得なプランもあります!  
◎4名様より要予約(2時間制)  
▽営業時間  
昼の部 11時~14時  
夜の部 17時~22時半

港南台 和彩寮せのうみ  
TEL 045-370-7033  
港南区港南台 5-5-1  
福島ショッピングセンター1F

JR港南台駅徒歩5分  
港南台駅 徒歩5分  
ドトール、ロータリー、セブンイレブン、ココス、バス、せのうみ、すき家、幸楽苑、GS



### 雨仕舞(あまじまい)について —雨漏りを防ぐために—

最近増えている「昭和から平成」になって数年、「新建材(外壁サイディングやアルミサッシなど)」が多用途を始め、施工方法も大きく様変わりしていきました。まだ建築業界全体的に、新しい建材に対しての知識が乏しかったこの時期に建てられた建物の雨漏り相談が増えています。

「どういう手順で施工するか?」また、その手順・方法のこまな施工をどこまで手を入れて直すか?というのがとても難しく、完全に修復するのが不可能な時もある。安易なコーキング、塗装等はかえって逆効果です。

雨仕舞とは? 防水工事や外壁工事、塗装工事、窓工事、屋根工事などを雨漏りしないためにこれらの工種を

株式会社大船住研 栄上郷営業所  
住所 栄区大町59-6  
電話番号 045-890-0027



個別指導の強み 生徒と教師の距離が近い個別指導なら、一人ひとりの習熟度に合わせた学習カリキュラムを組み、生徒に短期・

### オーダーメイドの個別指導 冬期講習受付中

#### 中萬学院の個別指導教室

中期・長期の目標を設定させ、志望校合格までの道標を明らかにします。オーダーメイド授業 CG パーソナルでは、生徒の性格や学力に合わせて授業を

冬期講習 申込受付中!

キミの学習パートナー 進学個別指導

**CG パーソナル** [www.cgp.jp](http://www.cgp.jp)

港南台教室 Tel.045-832-5475	上永谷教室 Tel.045-840-1725
本郷台教室 Tel.045-897-3759	上大岡教室 Tel.045-840-1611
洋光台教室 Tel.045-834-0620	新杉田スクール Tel.045-771-2951

味も見た目も当時の形で見ても再現された2010年代の人氣メニュー2品を紹介!

**レッドロブスター 日本上陸40周年フェア**  
『REDLOBSTER QUEST ~History of 40th menu~』  
【2010年代編】開催中!

素材本来の美味しさを活かしたシンプルな調理法が特徴の一品。ムール貝や海老、アサリなど3種類(カクテルソース/ゆず醤油/ケイジャンバター)のソースで楽しめます。

オリジナルプレート ドフォンデュ

今年6月に33周年を迎えた新本牧店。若男女問わず楽しめるメニューや心温まるおもてなしを提供し、地域の皆様に長く愛され続けているレストランです。

今年12月までの毎月1日・2日・3日・4日・12日・22日は『マイチョイスハイボール半額』『生ビール半額』などの特典あり!詳しくはホームページまで。

「LOBSTER DAYS 2022!!!」  
毎月1日・2日・3日・4日・12日・22日に開催中!

「食べ物の「もったいない」をありがたくへ」  
横浜市の家庭から出される燃やすぐみの中からは、食品ロスと言われず廃棄されたり、手つかず食品が年間2万トンも含まれています。横浜では、この食品ロス削減の取組として、フードバンク団体等と連携しイベント

「フードバンク」について詳しくは

**Pet博 2023 横浜 入場招待券 プレゼント** 10組20名様

「ペットは家族」をコンセプトに、ペットを飼われている人だけでなく、動物好きなら誰でも楽しめる新年早々の恒例イベント『Pet博2023横浜』。ペット同伴で入場できるので、愛犬と一緒に各種アトラクションに参加したり、いろいろな動物とのふれあい体験や乗馬体験したりと、いろいろな楽しみ方ができる動物好きお待ちかねの参加・体験型イベントです。ファミリーやカップルでいるような動物に触れ、また、自慢のペットと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。詳しくは、Pet博ホームページをご覧ください!

◎期間=2023年1月7日(土)~9日(月・祝) 10時~17時  
◎会場=パシフィコ横浜(横浜市西区みなとみらい1-1-1・みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩5分、JR線・市営地下鉄線「桜木町駅」徒歩12分)  
◎入場料=大人1400円 幼児園児・小学生800円 ※前売各200円引  
◎消費税込み、3歳以下は無料  
◎チケット=チケットぴあ、ローソンチケット、セブンチケット他  
◎問合せ=TEL 06(6352)7942 [www.pethaku.com](http://www.pethaku.com) Pet博運営事務局  
◎応募=官製はがきメールに、①名前 ②〒 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢を明記し、〒235-0041 横浜市磯子区栗木2-14-17 横濱タウン新聞 編集部「Pet博」係、Mail: info@town-np.jpへ応募ください。  
◎締切=11/30(水)必着 ※当選者は商品の発送をもってかえさせていただきます。

建設業 神奈川県知事許可(般-2)第042280号

**株式会社 大船住研**  
0120-88-3699

本社 栄区小菅ケ谷2-43-13  
営業時間 > am9:00~pm5:30  
定休日 > 水曜日・祝日

訪問マッサージ開始します

11月からは訪問マッサージ(医療保険対応)にてあん摩マッサージ師が施術も開始します。ご希望の方は、是非一度お電話にてご確認を。

きぼう整骨院  
電話番号 045-349-4746

住所 磯子区洋光台3-13-1  
磯子区洋光台2F  
休診日 日曜日  
HP <https://kibou-s.jp/>

**らくらく麻雀教室**  
生徒募集中

新しい趣味に、認知症予防にも資格を持った講師が教えます。今回、自宅を開放し、低価格・少人数で教室を開催

講習料=1回1500円(10回コース)  
時間=毎週1回 10時~12時※初回無料(月・火・金・土より曜日を選択)

場所: 港南区日野中央1-14-10  
電話: 045-842-1587  
Mail: reiko49@msn.com  
※教室参加のお申込はお電話で!

横浜・みなとみらいイルミネーションイベント  
街と光の「ヨルノヨ」開催!  
11月24日(木)~

クリエティブ・ライティング実行委員会は、街と光のアーティスティックなイルミネーション「ヨルノヨ」を、令和4年11月24日(木)から令和5年1月3日(火)まで港町横浜を舞台に開催します。

今年「GROW」進化のテーマで、パルクや山公園など8か所、「NIGHT VIEWING」の際に、光の演出とともに音楽も楽しめます。

【公式サイト】  
<https://yorunoyo.yokohama/>

**『ヨコハマミライト 2022 ~みらいを照らす、光のまち~』**

— 期間 —  
2022年11月10日(木)~2023年2月12日(日)

— 場所 —  
横浜駅東口~さくら通りをつなぐ各エリア

ヨコハマミライト実行委員会は、上記期間中、冬の横浜・みなとみらいエリアを色鮮やかに彩るイルミネーション『ヨコハマミライト2022~みらいを照らす、光のまち~』を開催します。全長約1.5kmをブルーやシャンパンゴールド、ホワイト、ウォームホワイトの約50万球のLEDライトが、「横浜駅東口」から「帆船日本丸」までを彩る、横浜・みなとみらいのまちを光で包み込む横浜最大級のイルミネーションです。

# 地域の クリニック

## 安心 信頼



### 石塚内科ハートクリニック

#### 第8回 腎肺炎球菌ワクチン(23価、13価) 接種の推奨

肺炎は死亡の原因疾患として2019年現在日本では第5位です。肺炎の原因としては肺炎球菌が最も多く、日常生活のなかでかかる肺炎(市中肺炎)では40%程度が肺炎球菌によるものと考えられています。国内のデータからも65歳から肺炎が増えることがわかっています。特に慢性閉塞性肺疾患、気管支喘息をはじめとした慢性呼吸器疾患や慢性心疾患、脳血管障害などの基礎疾患をもつ患者は肺炎に罹患すると重症化しやすいです。加齢に伴い、免疫機能が低下し肺炎などの感染症にかかりやすくなります。高齢者が肺炎にかかると日常生活の動作がしにくくなり、認知機能の低下、飲み込む力の減弱をきたし、肺炎の再発を繰り返し予後不良となる可能性が大きいです。ワクチンにより肺炎球菌による肺炎を予防することで、死亡を予防することが期待されます。

肺炎球菌感染症の予防には、特徴の異なる2種類の肺炎球菌ワクチンを適切に接種することが重要です。投与スケジュールなど不明な点は当クリニックに問い合わせ下さい。



院長 石塚 幹夫

### 洋光台駅前歯科医院

人里離れた場所の泉に魚が住んでいます。周囲に湖や沼、川はありません。この魚はどこからやってきたか？人里離れた場所なので、人が魚を放流したのではありません。もちろん魚に羽はありません。正解は、他の場所で鳥が魚を捕食。糞を泉に落とし、その糞に消化されずに混ざっていた卵が孵化、泉に魚が住むようになったです。虫歯も歯周病も歯に付着する細菌が原因。この細菌は魚の卵のように塊を作るのが特徴です。

患者さんから強力な殺菌剤で口腔細菌をすべて殺すことができるのか？の質問を受けることがあります。殺菌剤で細菌塊の外側のみは駆除することができますが、中心付近は、魚の卵が消化されずに生き残ったように、駆除できません。歯に付着した細菌を除去するには、歯ブラシを使って物理的に排除するのが王道です。また細菌が石のように固くなってしまった歯石については、歯科医院で特殊な器具を使用して除去するしかありません。



院長 小泉 康之

### 前田矯正歯科クリニック

#### 矯正歯科相談室(201) 「見た目をきれいにして気分もアップ」

矯正歯科治療の大きな効果の一つに審美性の改善(見た目をきれいにする)があります。デコボコの歯並びをコンプレックスに感じる、口元をつい隠してしまうなどという心理的なマイナス面は、矯正歯科治療によって大いに改善されます。治療が終わった患者さんの感想として「歯を見せて笑えるようになって嬉しい」が一番多いのです。出っ歯で口が閉じにくい、口元が出ているのが気になるという問題も、前歯を後退させる矯正歯科治療で解決できます。しゃくれた顎を治したい、顔が歪んでいるのを治したい、というご要望にも、外科矯正治療を含めるかもしれませんが、応えることができます。もちろん上下の歯でしっかり噛めるようにするという機能面での改善も併せて行いますが、歯並びや口元の形を美しく整えるという効果が矯正歯科治療にはあります。それが心理的ストレスを解消し、気分をアップすることにつながります。



院長 前田 眞琴

**洋光台駅前 歯科医院**  
TEL 045-835-0205  
磯子区洋光台3-16-8

〔診療時間〕  
月～金 9:00-18:00 (17:30最終受付)  
土日 9:00-15:00 (14:30最終受付)  
〔休診〕  
祝日

**前田矯正歯科 クリニック**  
TEL 045-831-7546  
港南区港南台3-6-35

〔診療時間〕  
午前10:30-13:00 (土10:00)  
午後14:30-18:30  
※曜日により異なる  
〔休診〕  
木・日曜(月1回は診療)

**石塚内科ハート クリニック**  
TEL 045-831-4976  
港南区港南台5-23-30 港南台医療モール2F

〔診療時間〕  
午前9:00-12:30 (日9:00-12:30)  
午後14:30-17:30  
〔休診〕  
金曜・祝日(日曜午後)

**『動悸』について**  
石塚内科ハートクリニック

クリニックを開業して1年半、ハートクリニックを掲げているので上記主訴で受診される患者さんは多いです。特に冷や汗を伴う場合は緊急対応しなければなりません。動悸の原因疾患の頻度として、心房/心室期外収縮、心房細動(心房という心臓の一部が、不規則に震える

クリニックスを開業して1年半、ハートクリニックを掲げているので上記主訴で受診される患者さんは多いです。特に冷や汗を伴う場合は緊急対応しなければなりません。動悸の原因疾患の頻度として、心房/心室期外収縮、心房細動(心房という心臓の一部が、不規則に震える

状態)、発作性上室頻拍、非心臓由来では貧血(鉄欠乏性貧血)、甲状腺機能亢進症(バセドウ氏病)が比較的多いです。

**主な検査として**

12誘導心電図(不整脈を検出するスクリーニング検査として有用、24時間Holter心電図(比較的頻度の多い発作性の不整脈を検出すること)に有用、血液・生化学検査(貧血、炎症反応、心不全指標(BNP)、Zn-TnI(甲状腺機能亢進症の指標)など)を行う。胸部X線検査(心不全や慢性呼吸器疾患に起因した動悸の検査に有用、心エコー(心臓由来の動悸の検査に有用、クリニックスでの診

クリニックスを開業して1年半、ハートクリニックを掲げているので上記主訴で受診される患者さんは多いです。特に冷や汗を伴う場合は緊急対応しなければなりません。動悸の原因疾患の頻度として、心房/心室期外収縮、心房細動(心房という心臓の一部が、不規則に震える

状態)、発作性上室頻拍、非心臓由来では貧血(鉄欠乏性貧血)、甲状腺機能亢進症(バセドウ氏病)が比較的多いです。

**主な検査として**

12誘導心電図(不整脈を検出するスクリーニング検査として有用、24時間Holter心電図(比較的頻度の多い発作性の不整脈を検出すること)に有用、血液・生化学検査(貧血、炎症反応、心不全指標(BNP)、Zn-TnI(甲状腺機能亢進症の指標)など)を行う。胸部X線検査(心不全や慢性呼吸器疾患に起因した動悸の検査に有用、心エコー(心臓由来の動悸の検査に有用、クリニックスでの診

### 岡田眼科では、予約なしで 新型コロナワクチンの接種を行っています。

※オミクロン対応ワクチン(ファイザー製)

安心のサポート体制  
接種後のサポート体制も整っており、発熱や痛み等の症状が出た時の為に鎮痛解熱剤を無料で1回1錠2回分お渡ししています。また、常時

▽65歳未満 3千500円  
▽65歳以上 2千300円 (共に税込)

●詳しくはHPまで



**岡田眼科**  
診療時間 10:00~18:40  
休診日 水曜定休  
TEL 045-832-0808  
http://okada-ganka.com/  
横浜市港南区港南台 5-5-22

JR港南台駅より徒歩4分にある岡田眼科では、予約なしで新型コロナワクチン(オミクロン対応ワクチン※ファイザー製)の接種を行っています。※新型コロナワクチン接種券をお持ちの12歳以上の方で、従来ワクチンを2回以上接種した方が対象。※3回目接種は2回目接種の3か月後から接種可能。※インフルエンザワクチン接種も行っていただけます。新型コロナワクチンと同時に接種も可能です。65歳未満 3千500円、65歳以上 2千300円(共に税込)。詳しくはHPまで。

医師・看護師が待機しているため、急なアレルギー反応や気分が悪くなった場合でもサポートが可能です。△受付時間 水曜日を除く、午前9時15分から12時、午後13時半から16時。※階段の上り下りが難しい足の悪い方のみ午後13時、13時半。その他の時間は接種できません。▽接種会場 岡田眼科第1ワークチン会場(岡田眼科裏) ●詳しくはHPまで。

**気功・太極拳 教室**  
健康長寿をもたらす太極拳。ゆっくりとした動作に呼吸を合わせることが健康に絶大な効果を発揮する秘訣。マスク生活で呼吸が浅くなっている今こそ、太極拳を通じて全身に酸素を届け、足腰から強くしましょう。

◆教室日時◆  
第1・3木曜日 10:00 ~ 11:00  
◆月謝◆  
3千円 (体験: 1500円)

体験レッスン受付中/  
**YOGA Lesson**

少人数制でアットホームな雰囲気ヨガです。初心者でも大丈夫。経験豊富なインストラクターが丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

土曜9:30~ / 日曜10:00~ / 水曜9:30~ / 金曜8:00~  
◆受講費◆ 1,500円/回 ※4回券あり

秋から始める **健康レッスン**

お問合せは... 045-370-8119  
**Studio Leaf** leaf@jls.main.jp  
洋光台駅徒歩7分 栗木神社前 http://jls.main.jp/  
磯子区栗木 2-14-17 電話受付: 平日10時~17時

**子供 & 一般大人**  
不動智流(会) **空手・古武術 教室**  
琉球空手及び古武術の稽古を行っています。心身の鍛錬・護身術に女性や初心者でも経験や年齢に応じて無理のない稽古ができます。武道を通じて心身を鍛えませんか。

◆稽古日◆ 第1・3土曜日 / 第2・4日曜日  
子供: 15:00~16:15 / 大人: 15:30~17:00  
※月4回まで稽古に参加可能  
◆月謝◆ 3千円(一般大人4千円)  
※兄弟割引有り詳しくはHPへ

体験できます!  
一般 1500円  
子供 1000円

**親子での参加も可**

**自然健康体操 教室**  
体の歪みや緊張を取る導引法や体幹・背骨・足腰を強くしなやかにする操法、更に呼吸法を含む千年以上続く健康法のエッセンスをお伝えしています。生涯自分の足腰で動ける身体を手に入れた方、真の健康体へ飛躍したい方はご参加ください。

◆教室日時◆  
〔一般基礎〕第2・4土曜日 10:30 ~ 11:30(60分)  
〔入門クラス〕第2・4木曜日 10:30 ~ 11:15(45分)  
◆月謝◆ 3千円 (体験: 1500円)

# 暮らしの情報

私たちの街にあるお店・企業・サービスなどを紹介するページです。暮らしに役立つ元気な店舗・企業を中心にご紹介して参ります。

★横濱タウン新聞に広告掲載をご希望の方は下記までお問合せ下さい。

TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 e-mail: info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで



### 肉のコバヤシ精肉本店へ

洋光台で43年愛されている肉のコバヤシ精肉本店。東京食肉市場にて、その日に搬入された肉から選定し、一頭単位で競り落としていきます。競り落とした肉は枝肉のまま搬入。今では枝肉の骨抜き作業

が、できる職人さんが少ないそうです。肉のコバヤシではこのスタイルを代々引き継いでいます。加工を終えた肉を適した用途に販売するために細かく切り分けられます。「特に肉の硬い部分を取り除く作業は美味しさに直結するため丁寧に整形します」と小林さん。お肉の熟成度や脂の具合により用途お好みに合わせてアドバイスしてくれます。是非お試しを。

肉のコバヤシ  
電話番号  
045-831-1292  
精肉本店  
住所  
磯子区洋光台3-1-1  
SHOP 1F  
営業時間  
10時～19時(火曜日  
定休)

**木・金・土(数量限定) 特別奉仕品!**  
 国産豚の小間切れ 100g 68円  
 国産豚のひき肉 100g 58円 (全て税抜)  
 ※条件によりご用意できない場合があります。ご了承ください。

## シニア技能者が格安で 植木の手入れ

丁寧な仕事を心がける職人集団です  
 一人一日の手間代 15,500円(税別)

**シニア技能協会**  
 土日祝日も可 ☎045-833-6200



## Voice

～あなたの声をお聞かせ下さい～  
 発信したいメッセージや本紙へのリクエスト、または気になる店舗・事業者さん、スポットなどを読者に代わって訪問取材します。  
 ⇒ voice@town-np.jp まで  
 ※メールかFAX(045-353-5502)にて受付します。  
 ※掲示板への掲載は本紙審査がございます。

### マイナンバーカードの普及促進

先月、総務省はマイナンバーカードの普及率がようやく5割を超えたと発表しました。横浜市の普及率は9月末時点ですでに53%を超えており、全国平均を上回っています。また、カード申請などにより最大2万円分のポイントがもらえるお得な「マイナンバーカード第2弾」の適用期間も9月末から12月末までに延長されることになりました。

横浜市議員 無所属  
**二井くみよ** (磯子区選出)  
 Tel 045-654-4497  
 二井くみよ事務所  
 磯子区洋光台3-17-29 サウスウィンド101  
 政策はこちらから  
 https://futaikumiyoo.com/

## 大野椅子製作所



Tel 045-894-1730  
 ●所 在 / 栄区小山台 2-43-9  
 ●営業時間 / 8:30～18:00  
 ●定休日 / 日曜日  
 メールアドレス isuharikae\_oono@yahoo.co.jp

### お見積もりご相談は無料

栄区にある椅子修理の専門店「大野椅子製作所」。椅子のぐらつき、座面が破れて中のウレタンが飛び出しているなど椅子の修理に関する事なら何でも相談に乗って頂けます。左記はダイニンググチェアアの座面を張替えた写真をご紹介します。

## 港南台 徒歩5分! スタジオフェム

TEL 045-832-5780  
 ◆営業時間 / 10時～18時 (17時受付終了)  
 ◆定休日 / 火、3回目の火・水連休

港南台 5-5-1 (福島ショッピングセンター中通路1F)  
**大好評! 白髪染め**  
 スタジオフェムでは大好評の白髪染め2750円(税込)を始め、パーマやカットの施術も一度その良さを体験したらファンになってしまいう人も多いそう。髪に優しい薬剤の使用で、カラーリングとパーマの同日施術も可能。予約制ではないので、ご自身のお都合に合わせてお立ち寄り下さい。

## Information

- ◆表千家茶道教室  
お茶が初めての方、お手前の基本から学びます。持ち物/白いソックスのみ 日時/第二土曜日12時から ※コロナ対策有 問合せ/TEL045-893-1583
- ◆SAKAESTA フェスタ2022  
体験・運動コーナー(的あて・輪投げ他)や工作コーナー(クリスマスリース・ペーパーフラワーで作るお正月飾り他)、惣菜・菓子パンなどの販売コーナーもあります。 日時:11/20(日)10時～15時 場所:SAKAESTA さかえすた(本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センター) 問合せ:TEL045-392-5157
- ◆いそごどもまつり2022  
映画上映と作品展、その他に磯子区役所駐車場10時～14時ごろまで、簡単な「遊び」(輪投げ、的当て、ポッチャ、モルック)の出店を予定。 日時:11/13(日)10時～14時半 場所:磯子区役所 主催:磯子区青少年指導員協議会
- ◆すわ眼科クリニックよりお知らせ  
2022年5月、J R 港南台駅から徒歩4分のところにクリニックを開院しました。白内障手術や硝子体内注射の他、幅広い目のお悩みにお応えしております。 場所:港南区港南台3-13-13 TEL045-834-1651 詳しくは、https://suwa-cl.jp/まで
- ◆日本郵便株式会社よりお知らせ  
購入・作成・送付・受取・保存といった一連の年賀状体験を“全てLINE上で完結”できるサービス「スマートねが」を11/16(水)から提供開始します。詳しくは、https://nenga.yubin.

◆第百ゴルフクラブよりお知らせ  
11/19(土)10時～16時まで試打会を行います。どなたでもお気軽にご参加いただけます! 事前にお電話でご予約を。 TEL045-892-3811 詳しくは、http://www.dai100.co.jp/まで

◆「小さなアーティスト展」開催のお知らせ  
日時:12/6(火)～12/11(日)10時～16時(初日13時～16時)  
展示場所:横浜市栄区民文化センター リリス(ギャラリーAB、会議室AB) 展示物:栄区内特別支援学校・個別支援学級に通う児童生徒、栄区内障害施設利用者の作品 詳しくは、https://lilis.hall-info.jp/まで

### ご利用案内

個人やグループ、サークル活動されている方などに、利用していただきやすいコーナーです。お気軽にお問合せください。  
 TEL:045-831-5211/FAX:045-353-5502 e-mail:info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで

### IT訪問サポート 完全パソコン廃棄

初回 電話相談 無料  
 シニアの方、ご家族様向けに、ユーザーフレンドリーを第一に  
 初回 2640円(税込) / 時間+交通費  
 横濱国立大学工学部電気工学科卒業 NEC(日本電気株式会社)勤務後 EndlessFuture設立 2021年サポート富岡西設立 山口佳彦です

### 地元で働こう! 求人のご案内

★地元に近い 求人掲載随時募集!  
 info@town-np.jp (件名:求人掲載)  
 ※折り返し担当よりご連絡申し上げます。  
 \*\*\*\*\* 横濱タウン新聞の求人は \*\*\*\*\*  
 ◇1回の掲載で1ヶ月効果が持続  
 ◇ポスティング配布+公共商業施設に設置  
 ◇横濱タウン新聞HP掲載サービス

### 「港南中央駅・上永谷駅」徒歩10分(車通勤OK) 正アパ

「日勤のみ」「オンコールなし」だから、オン・オフメリハリつけて働けます!! ★完全週休2日制 ★土日祝休み

【仕事】看護師(訪問)  
 【資格】要普通免許(AT限定可)、要正看護師免許  
 ★以前の勤務からブランクある方も歓迎  
 ★扶養内勤務OK(家事と両立可能です)

【給与】正▶月給36万円～  
 ア・パ▶時給2,000円～

【時間】9:00～18:00 ※勤務時間ご相談ください  
 ☆残業ほとんどなし  
 ア・パ▶午前・午後のみOK、通し勤務も歓迎

【休日】正▶完全週休2日制(土日祝休み)  
 ☆夏季・年末年始休暇 ☆有給休暇  
 ア・パ▶週1日～OK(土日休み)、曜日応相談

【待遇】昇給  
 ア・パ▶交通費規定支給、雇用・労災保険  
 正▶社会保険完備、退職金制度(規定)、交通費全額支給、インセンティブあり

【応募】電話連絡後、履歴書(写貼)持参ください

.....  
 (有)ハートネット  
 訪問介護ステーション ハートネット  
 港南区日野 2-22-22 吉原ビル3F  
 【お問合せ】TEL 045-844-2994 (担当/神宮司)

- 磯子区  
磯子区役所/磯子区立図書館/磯子区立公民館/磯子区立生涯学習センター/磯子区立体育館/磯子区立市民会館/磯子区立児童館/磯子区立青少年センター/磯子区立高齢者センター/磯子区立障害者センター/磯子区立子育てセンター/磯子区立生涯学習センター/磯子区立生涯学習センター/磯子区立生涯学習センター
- 栄区  
栄区役所/栄区立図書館/栄区立公民館/栄区立生涯学習センター/栄区立体育館/栄区立市民会館/栄区立児童館/栄区立青少年センター/栄区立高齢者センター/栄区立障害者センター/栄区立子育てセンター/栄区立生涯学習センター/栄区立生涯学習センター/栄区立生涯学習センター