

関内駅徒歩1分  
関内馬車道デタルオフィス  
無痛親知らず抜歯  
☎045-299-0488

# 横濱タウン新聞

Yokohama Town News paper

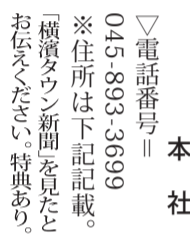
編集室 〒235-0041 横浜市磯子区栗木 2-14-17  
TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 / Email: info@town-np.jp

- 1 ページ 震災に備える
- 2,3 ページ 魅力の幼稚園  
安心と信頼のクリニック
- 4 ページ 暮らしの情報・求人

## 9月は台風が多くなる季節 早めに整備・補強しましょう

屋根や外壁は過酷な環境で住まいを守り続けていまいす。強風対策は、瓦のズレ・ひび割れや剥がれが無い、TVアンテナもズレやぐらつきなどをチェックし、不備がある際は速やかに整備します。また、雨戸やシャッターの破損、ガラスの割れなども起こる場合があります。雨対策に注意が

必要です。外装のメンテナンスをする際は、足場が必要となるため、単独のリフォームよりは、時期を合わせて他の工事と一緒に施工するほうが効率よく経済的にもお勧めです。最後に、地震対策では、家全体の耐震改修がもっとも好ましい選択となりますが、大



掛かりな改修が困難な場合には、「一部屋根や、家屋が倒壊しても一定の耐震空間を確保すること」で命を守る装置「耐震シェルター」を居住内に設置する方法も選択の一つです。先延ばしせず、早めの対策を心掛けましょう。

株式会社大船住研  
本社  
電話番号 045-893-3699  
※住所は下記記載。  
「横濱タウン新聞」を見たお伝えください。特典あり。

建設業 神奈川県知事許可(般-2)第042280号  
**株式会社 大船住研**  
0120-88-3699  
本社 栄区小菅ケ谷2-43-13  
< 営業時間 > am9:00~pm5:30  
< 定休日 > 水曜日・祝日

シニア技能者が格安で 植木の手入れ  
丁寧な仕事を心がける職人集団です  
一人一日の手間代 15,500円(税別)  
**シニア技能協会**  
土日祝日も可 ☎045-833-6200

## 人口減少社会に備えて、大胆な財政出動を

337万人の人口を抱える日本最大の都市横浜は、戦後復興と高度経済成長を支えられ、人口を増やし続けてきました。し

人口減少に歯止めをかけ、横浜に持続可能な成長をもたらす都市戦略が必要で、特に「全世代型社会保障」の実現に向け、2025年を目標とする地域包括ケアの完成は重要です。2014年の消

費増税を活用したピークに人口減少時代に入り、2065年には300万人にまで減少する見通しです。急速にすすむ超高齢社会における社会保障経費の増大や都市基盤の更新需要など課題は山積しており、人口減少社会は横浜の活力を失わせ

人口減少に歯止めをかけ、横浜に持続可能な成長をもたらす都市戦略が必要で、特に「全世代型社会保障」の実現に向け、2025年を目標とする地域包括ケアの完成は重要です。2014年の消

LINE 公式アカウント  
**山本たかし**  
(自由民主党)  
Tel. 045-349-2107  
事務所 / 磯子区西町3-15  
www.yamamoto-takashi.jp/



日本は言わずと知れた地震大国。地震調査委員会によると、(南海トラフで)マグニチュード8~9レベルの巨大地震が今後30年間で起きる確率は70~80%と発表しています。非常に高い発生確率をみると、いつ何時地震が発生してもおかしくないと言えそうです。更に首都直下型地震や富士山噴火を含めると、震災は待った無しで襲ってくる可能性があります。

大震災などの非常時は誰もがパニックになり、余裕のある人はいません。だからこそ事前の準備が大切です。「備えあれば、憂いなし」先送りせず今すぐに準備に取り掛かりましょう。

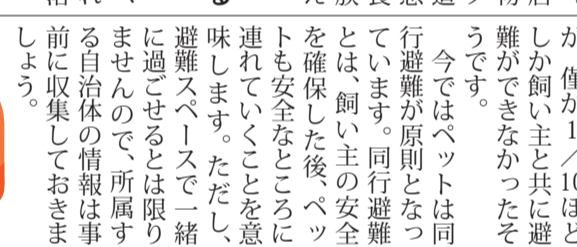


### ◆自分の身は自分で守る気持ちは大切

震災に対して、国や自治体だけを頼りにするのはではなく、自分の身は自分で守るという心構えを持ち、日頃から必要なものを備えておくことが大切です。震災発生後は、支援物資がスムーズに届くとは限りません。最低でも1週間分の水と

### ◆ペットのいるご家庭

東日本大震災時、ペットと離ればなれになったり、命を落としてしまったペットも数多くいました。当時、避難指示地区で飼われていた犬猫はおおよそ1万6千匹いましたが、僅か1/10ほどしか飼い主と共に避難できなかったそうです。今ではペットは同行避難が原則となつていますが、同行避難とは、飼い主の安全を確保した後、ペットも安全なところに連れていくことを意味します。ただし、避難スペースで一緒に過ごせるとは限りませんので、所属する自治体の情報は事前に収集しておきましょう。



輪やマイクロチップの装着もまた必要なアイテムです。フード類、排泄袋、首輪、リード、キャリーバック、食器常備薬、使い慣れたクッション等、すぐに持ち出せる準備も併せて必要です。

### いそご元気通信

横濱タウン新聞では地域の皆様の防災意識を高めて頂くために、定期的な記事発信を行います。ぜひこの機会に避難場所の再確認や、防災グッズ、非常食等の準備を進めませんか。

令和4年度 第2回 介護職員初任者研修案内  
研修期間... 令和4年10月5日(水) ~ 11月25日(金)  
時間... 9:30~16:40 週3日程度(全22日) ※但し実習は日曜日に行うことがあります。  
研修会場... プラチナ倶楽部介護スクール(地図参照)他  
受講料... 65,000円(テキスト代・実習費・保険料など) ※60歳以上の人/55,000円 \*一定期間、入職された方には資格取得補助制度あり。  
特別キャンペーン 港南区在住の方は、55,000円

## 港南台で、介護資格を取りませんか

### プラチナ倶楽部介護スクール

介護職員初任者研修は、介護の仕ためにも役立つ内容事をはじめたい方にとって理想的な学びの場です。また、同資格は介護職を希望する方だけでなく、供や研修後の就業も

将来ご自身や家族のサポート。また、横浜市より健康経営事業者として最高評価にも認定されました。安心と実績のプラチナ倶楽部で、新たな一歩を踏み出してみませんか。ご興味ある方はお気軽にお問い合わせください。

**職員募集**  
職種  
◎厨房  
◎送迎ドライバー  
◎介護職  
詳細希望の方は是非ご連絡ください。

受講資格... 男女不問・年齢不問 ※介護に意欲と興味のある方歓迎  
定員... 18名(先着順)  
お申込み... **プラチナ倶楽部** 介護センター事務局 / 港南区港南台6-9-11 TEL: 045-830-0022

# 震災に備える

食料を備えておきましょう。首都直下地震や富士山噴火で交通網が遮断されたら、飲料水などは3日分ではとても足りません。食品や生活物資が店頭から売り切れ、物流機能がストップし、電気・ガス・水道が停止することも想定されます。水と食料は自分自身と家族のために、必ず備えておきましょう。

港南台駅 清水橋 ↑  
ここ  
イオン 横濱 →  
かめめ団地  
めじろ団地  
ひばり団地  
港南台第一中

横浜市港南区港南台6-2-1 (JR港南台駅徒歩7分)



**公費適応可 児童福祉法に基づく療育施設**  
 一般社団法人  
**横浜国際・医療・総合教育学院**  
**発達支援室kodomo**  
 ～ 幼児・小学生募集～

知的障がい・発達障がいの支援経験年数・実績多数。無料相談・見学随時受付中。幼児クラス/就学準備プログラムコース/認知・言語プログラム個別指導(言語の理解、コミュニケーション力、日常生活に必要な言葉の理解、ハサミなど手先課題、運動、文字・数字など。集団生活では、生活体験や遊び、共同製作、運動療育等を通して、集団参加への力や意欲を育てます)

本部:栄区柏陽11-1  
 TEL 045-410-7427  
 070-6471-7427  
 yokohamakokusajimu@gmail.com  
 www.kodomo-happy.jp  
 栄区・戸塚区・港南区  
 ※港南台教室送迎あり、戸塚送迎開始調整中。

乳幼児から中学生までの軽度・中度知的障がい・発達障がいへの支援施設です。臨床発達心理士、言語聴覚士、公認心理師等と連携し、児童発達支援・放課後デイサービスを行っています。様々な力やスキルを伸ばすために、個別や小集団の中で安心して活動を行うことが出来る力を育てます。また、お子様の得意を生かして苦手もサポートし、一人ひとりに合わせた支援を行います。

必要に応じて、新版K式発達検査やWISC-IV等の検査も受けられます。認知言語プログラム・就労や進学に向けたコースもあります。当学院は、児童福祉法施行以前より療育経験がありますので安心してご相談ください。保護者様と意思を共有し、お子様のためにできることを一緒に考えていきます。

# 魅力の幼稚園

幼稚園：こども園を決める大切なポイントはお子さんとの相性。気になっている園に実際に行ってみましょう。幼稚園や先生の雰囲気、教育方針などがつかめます。イベントや未就園児クラス、保育公開などに参加してお子さんにピッタリの園をみつけてください。

※日時など変更になっている場合がございます。各園のHPをご確認のうえ、来園ください。



学校法人須藤学園 いじまひがしこども園  
**飯島東幼稚園**  
**・飯島東保育園**  
 in 飯島町

最後までやり遂げる意志の強さ、思いやりのあるやさしい心を育みます

★見学会・説明会=9/20(火)9:30~  
 ★入園願書配布=10/15(土)9:30~  
 ★入園願書受付・面接=11/1(火)  
 ※未就園児イベントやプレ教室を行っています。詳しくは園ホームページをご覧ください。

栄区飯島町2158  
 TEL 045-892-1154  
 http://ijima-h.e-egaoweb.com/

子どもの主体性を育むうえで重要なのは「実体験」。自然との触れ合いを大切にしています。木や落ち葉、生き物、土や水の感触、風など、自然全てが子どもたちの興味関心へ遊びの学びへと繋がります。

園舎に隣接した田んぼ・畑・果樹園・竹林・池・市民の森などがあり、来園していただく



自主性と体験を大切に  
 幼稚園型 認定こども園  
**竹の子幼稚園**  
 in 日野  
 心づくり・体づくり・友だちづくりの幼稚園

★募集説明会(要予約)  
 ★募集要項配布=10/15(土)9:00~15:30  
 10/17(月)~31(月)9:00~17:00  
 ※土曜は9:00~15:30  
 ★入園願書受付=11/1(火)9:00~  
 ★作品展(要予約)=令和5年2/18(土)10:00~  
 ◇見学は子ども達のありのままの姿を見て頂けるよう、随時受付しております。どうぞご連絡ください。  
 ◎未就園児サークル「りすクラブ」募集中(有料)  
 ※木曜10:00~11:45 ※母子分離の時間あり。  
 ◎園庭開放(予約制)※金曜を除く平日15:30~17:30(春休み、夏休み、冬休みも開放)  
 ◎「はまっこ広場」横浜市補助事業実施園(予約制)  
 ※月、水曜の10:00~12:00  
 ※園庭、保育室でのご予約が可能です。

港南区日野7-34-7  
 TEL 045-844-2355  
 https://takenoko-kg.net

保育所機能が加わった幼稚園型認定こども園竹の子幼稚園です。幼児期は、根っこを作る大切な時期。竹の根のように、しっかりとした、少いことではくじけないうちで育っていき、自分でさわってうちにとくさんの経験を重ねてほしいと、園では野菜の成長を見守りながら育て、海守りながら育て、自然を感じられる園外保育や、家庭では難しい泥だらけ、絵の具だらけになる遊びなど、園では楽しんでいる経験がたくさんあります。お茶、音楽、絵画、陶芸、国際交流(外国人講師との英語、お話しなどの時間等)も子ども達には楽しいです。



幼児期に本当に必要な体験が出来る幼稚園  
 認定こども園  
**中野幼稚園**  
**中野どんぐり保育園**  
 in 元大橋  
 色々な預け方が出来る認定こども園

★10/1(土)10:00 保育園説明会  
 ★10/8(土)運動会(桜井小学校)  
 ★10/17(木)~21(金)願書配布  
 ★10/22(土)10:00 幼稚園説明会  
 ★11/30(水)14:00  
 未就園児クラスひよこ組  
 2023年度説明会&申し込み  
 ※事前に見学と体験を随時受付中

栄区元大橋2-32-3  
 TEL 045-893-3980  
 www.it-service.co.jp/a/nakano-kg/

メディアでは、英語や算数の早期教育の加熱が報じられています。当園では、幼稚園時代でなければ出来ない経験と、小学校に入ってからでも良い経験(勉強)を分けて考えています。子どもの成長には、その年齢に合った経験が必要で、それを抜かしていきなりお勉強ばかりしなくても良い成長は期待できません。その経験とは、友達をのり、時にはケンカをしたり、仲直りをしたり、どろんこ遊



学校法人信栄学園  
 認定こども園  
**野庭聖佳幼稚園**  
 in 野庭  
 「人を思いやる心・ありがとうの心、を  
 あそびの中で身につける教育」

—— 未就園児参加イベント ——  
 ★はまっこ広場(赤ちゃんから参加可能)  
 ◇せいかくあそび・たいいくあそび・おんがくあそびなど  
 =9/14(水)・10/26(水)・11/17(木)・12/17(土)・1/21(土)・2/16(木)・3/27(月)  
 ★なかよし運動会=10/1(土)(雨天10/2(日))  
 ★入園説明会=9/17(土)  
 ★幼稚園見学&入園相談会=10/15(土)  
 ★幼稚園見学&体験会  
 ★子育て相談 ①園庭開放  
 ※要予約・HP参照。  
 ※お気軽にお問合せください。

港南区野庭町626  
 TEL 045-844-1203  
 http://www.seika-kg.ed.jp

「感謝の心を培い、人のために人らしい活動」を教育理念の活動⑤自然観察遠足と、子ども主体の活動や園外保育⑥夏季高動や遊びを通して、自ら学んだり、芝生の園庭でプレクラス満1歳から2歳児・満3歳クラス・年少・年中・年長組5歳児までの子どもたちがのびのびと遊び過ごしています。

①(月)〜(金)まで  
 自園調理の給食や食育活動②専任講師による英会話・体育活動③音楽活動④創作活動⑤自然観察遠足や園外保育⑥夏季高動や遊びを通して、自ら学んだり、芝生の園庭でプレクラス満1歳から2歳児・満3歳クラス・年少・年中・年長組5歳児までの子どもたちがのびのびと遊び過ごしています。



学校法人清長学園  
 認定こども園  
**日野幼稚園**  
 in 日野  
 心づくり・体づくり・友だちづくりの園

★募集説明会=9/23(秋分の日・金)10:30~、10/18(火)14:30~  
 ★募集要項配布=10/15(土)~平日9:00~17:00/土曜9:30~12:00(日曜・祝日は休園)  
 ★入園願書受付=11/1(火)9:00~  
 ★見学随時受付中

港南区日野5-12-14  
 TEL 045-843-8302  
 http://seichou.hino-takenoko.com/

人間形成の基礎を培う幼稚園生活は、子どもにとっても、自分自身の夢を探し、自信を育む大切な時間です。お日様いっぱい、のびのびとした園庭には、様々な固定遊具、仲間とのびのびと遊べる自由空間、好奇心に目を輝かせ、子どもたちの笑顔があふれます。自然のふれあいを大切にし、園外保育では様々な原体験をします。音楽、絵画、陶芸、園



学校法人小菅ヶ谷学園  
**小菅ヶ谷幼稚園**  
 in 小山台  
 たくましく  
 思いやりがあり  
 最後までやりぬく子

★入園願書配布説明会  
 10/15(土)10:00~  
 ★入園願書受付・面接  
 11/1(火)10:30~

栄区小山台2-31-22  
 TEL 045-892-7117  
 www.kosugaya-yochien.com/

「よくみて」「さわって」「ためして」「かんじて」遊びは学び、幼児教育は心の根っこ、幼児教育です。自然環境に恵まれた当園で、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。学年を越えた関わりから優しい気持ちをはぐくみ、育ち合う姿が見られます。満3歳児保育は3歳のお誕生日から入園可能。在園児と同様の保育を受けることができます。プレ保育は週1回親子で楽しい経験をして、



学校法人横浜大谷学園  
認定こども園

# 大谷幼稚園

## 一人一人を大切に 充実した職員体制

- ★園見学=随時予約受付
- ★説明会=9月開催予定
- ★運動会=9/23(金)雨天9/24(土)  
南台小学校校庭にて
- ★園庭開放:月に1回/10:00~11:30  
(予約不要)※雨天の場合は中止。
- ★募集要項配布=10/15(土)
- ★入園受付=11/1(火)
- ※日程についてはHPをご覧ください。

港区区日野1-10-15  
TEL 045-841-3435  
http://www.yokohama-ootani.com/ootani/



学校法人随縁寺学園

# 上中里幼稚園



## お仕事をされている保護者様にも 選ばれています!

◎朝7時半から保育後18時半まで横浜型預かり保育を実施しています。

◎希望制のお弁当をご利用頂けます。

◎参加必須のお手伝い等はありません。

働いているから幼稚園はムリ?いえいえ、お仕事と子育てを楽しく両立されている保護者様が大勢いらっしゃいます。広い園庭、「静と動」バランス良く多

◎朝7時半から保育後18時半まで横浜型預かり保育を実施しています。

◎希望制のお弁当をご利用頂けます。

◎参加必須のお手伝い等はありません。

働いているから幼稚園はムリ?いえいえ、お仕事と子育てを楽しく両立されている保護者様が大勢いらっしゃいます。広い園庭、「静と動」バランス良く多

- ★園見学=随時
- ★願書配布=10/17(月)9:00~
- ★入園説明会=10/18(火)10:00~

磯子区上中里町1032  
TEL 045-773-5570  
https://kaminakazato-kdg.com/



「自ら目標を立て、向かっていく姿に変わるよう、情熱溢れる講師たちと全力でサポートしています。」

現状の成績をもとにした「合格できそうな学校選び」ではなく、お子様が「本当に通いたい学校」へ進

「取材訪問」「塾選び」に迷ったら

「学校の勉強についていけない」、「テストの点が取れない」、「ノートの取り方がわからない」といった悩みを抱えているお子さんも多いのでは?

数ある塾の中でも地元で実績と評価の高い中萬学院CGパーソナル上大岡教室さんに話を伺いました。

キミの学習パートナー 進学個別指導

**CGパーソナル**

ウェブサイト [www.cgp.jp](http://www.cgp.jp)

港南台教室	TEL 045-832-5475	上永谷教室	TEL 045-840-1725
本郷台教室	TEL 045-897-3759	上大岡教室	TEL 045-840-1611
洋光台教室	TEL 045-834-0620	新杉田スクール	TEL 045-771-2951

「取材訪問」「塾選び」に迷ったら

「学校の勉強についていけない」、「テストの点が取れない」、「ノートの取り方がわからない」といった悩みを抱えているお子さんも多いのでは?

数ある塾の中でも地元で実績と評価の高い中萬学院CGパーソナル上大岡教室さんに話を伺いました。

最近では、おうち時間をピアノで楽しそうに過ごそうとサイレントユニット(消音機能)の取り付け相談も増えているそう(取付費込14万8千500円)に、夜間でも自由に練習できるというすぐれもの。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

ピアノ百貨

▽フリーダイヤル 0120-055-377

▽住所 鎌倉市岡本1-328

▽営業時間 9時半~18時半 木曜定休

「取材訪問」「塾選び」に迷ったら

「学校の勉強についていけない」、「テストの点が取れない」、「ノートの取り方がわからない」といった悩みを抱えているお子さんも多いのでは?

数ある塾の中でも地元で実績と評価の高い中萬学院CGパーソナル上大岡教室さんに話を伺いました。

最近では、おうち時間をピアノで楽しそうに過ごそうとサイレントユニット(消音機能)の取り付け相談も増えているそう(取付費込14万8千500円)に、夜間でも自由に練習できるというすぐれもの。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

ピアノ百貨

▽フリーダイヤル 0120-055-377

▽住所 鎌倉市岡本1-328

▽営業時間 9時半~18時半 木曜定休

**前田矯正歯科クリニック**

TEL 045-831-7546

港南区港南台3-6-35

〔診療時間〕  
午前10:30-13:00 (土10:00)  
午後14:30-18:30  
※曜日により異なる  
〔休診〕  
木・日曜(月1回は診療)

**洋光台駅前歯科医院**

1903年ライト兄弟が人類初の動力飛行に成功。1964年アメリカ合衆国が人類初の月面着陸を成功。その間61年。「人生100年時代」と言われるが、科学技術の進歩を例にとれば、100年の長さを実感できよう。

さて、虫歯抑制の話。虫歯については何らかの人工物で穴を塞がなくてはならない。問題なのは虫歯を人工物で塞いだ後にできてしまう虫歯である。年齢を重ねれば重ねるほど、人工物で補修された歯が増える。そこで紹介したいのがサホライドという虫歯抑制剤。これは江戸時代のお歯黒が虫歯になりづらいのをヒントに開発された薬。塗布部位が黒くなってしまうので使える場所に制限があるが、虫歯の進行抑制に高い効果がある。古い詰め物はどうしても素材的に劣化してしまうものだが、再治療の一択でなく、サホライド塗布により詰め物の劣化を補うという方法もある。人生100年時代をなるべく自分の歯で食べるために、こういった薬を使ってみてはどうでしょう。

**前田矯正歯科クリニック**

矯正歯科相談室(199)  
「過蓋咬合-深過ぎる咬み合わせ」

上下前歯のかぶさる量は、2~3mmが正常ですが、これが5mmを越えると「深過ぎる」ということとなります。噛んだ時に下の前歯がほとんど隠れてしまう位のかぶりです。実は、この不正咬合は、気づかれにくいものの一つなのですが、治療する立場からは、早く見つけて対処したい不正咬合です。前歯のかぶさりが深すぎると、下顎の前後左右への動きが制限されて、奥歯が臼を挽くように食物をすりつぶす動作がしにくくなります。また、下の前歯が上の前歯の裏側の歯肉を噛んでしまい、歯茎を痛めることもしばしばあります。噛むと前歯の歯茎が痛い場合、過蓋咬合を疑う必要があります。成長期なら、奥歯を伸ばす方法で治すこともできますが、成人では前歯を歯肉の中に押し込んで治す方法になるので、歯根を傷めることが多く、難しい治療になります。

院長 小泉 康之

**洋光台駅前 歯科医院**

TEL 045-835-0205

磯子区洋光台3-16-8

〔診療時間〕  
月~金 9:00-18:00 (17:30最終受付)  
土日 9:00-15:00 (14:30最終受付)  
〔休診〕  
祝日

## 地域の クリニック 安心 信頼

**かわぐち 消化器内科**

TEL 045-830-5311

港南区港南台5-23-30  
港南台医療モール3F

〔診療時間〕  
午前9:00-12:00  
午後16:00-18:00  
〔休診〕  
木曜・日曜・祝日 (土曜午後)

**石塚内科ハートクリニック**

第7回 下肢閉塞性動脈硬化症(ASO) /末梢動脈疾患(PAD)

コロナ禍の状態ですぐ外出を控え、運動不足、ストレスの増大で糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の増加や透析患者数の増加、高齢化の急速な進行を背景として上記を有する患者数は急激に増加しています。歩くときふくらはぎが痛くなって立ち止まる、じっとしていても足が痛い、足の傷が治りにくい、足が冷たいなどの症状があるひとは上記疾患が疑われます。早期発見にはABI(両腕と両足の血圧を同時に測り、比率を出します)測定は簡便かつ非侵襲的な機能検査であり、極めて有用です。採血・尿検査・心電図・胸部レントゲン検査に加えて必須の検査と考えます。65歳以上のかた、50歳以上で喫煙歴または糖尿病があるかたは是非ともABIを受けましょう。まだまだ暑い夏のさなか、エアコンの使い過ぎ、いわゆる「クーラー病」と思っていたら足の血管が詰まっていることもあります。秋の行楽シーズン前に下肢動脈のメンテナンスをしておきましょう。

院長 石塚 幹夫

**かわぐち消化器内科**

第15回 バレット食道って何?

胃カメラでバレット食道と言われた方はいませんか。ネットで調べると、バレット食道という恐ろしい言葉がでてきて心配された方も多いと思います。バレット食道とは、胃酸の逆流によって食道の出口の粘膜が傷ついた後(=逆流性食道炎)、修復過程で胃粘膜に置き換わった状態の食道のことです。逆に考えますとバレット食道がある方は、逆流性食道炎を起こした方と言えます。バレット食道と言われた方で、胸やけや痛みといった症状がある方は、逆流性食道炎の治療で用いる酸分泌抑制剤が有効ですのでご相談ください。バレット食道には短いバレットと長い(3cm以上)バレットがあり、日本人はほとんどが短いバレットです。欧米人に多い長いバレットはバレット食道のリスクがあります。短いバレットが癌化するリスクはあまり高くありませんが、定期的な胃カメラのフォローアップが重要です。

院長 川口 義明

**石塚内科ハートクリニック**

TEL 045-831-4976

港南区港南台5-23-30  
港南台医療モール2F

〔診療時間〕  
午前9:00-12:30  
日9:00-12:30  
午後14:30-17:30  
〔休診〕  
金曜・祝日(日曜午後)

### 地元で働こう!



☆地元で強い求人掲載随時募集!  
 … info@town-np.jp  
 (件名: 求人掲載)  
 ※折り返し担当よりご連絡いたします。  
 … 横濱タウン新聞の求人は…  
 ◇1回の掲載で1ヶ月効果が持続  
 ◇ポスティング配布+公共商業施設に設置  
 ◇横濱タウン新聞HP掲載サービス

### 求人のご案内

#### 港南区 JR港南台駅より無料循環バスあり

循環器疾患、生活習慣病を中心とした総合内科クリニックのお仕事です【30代・40代活躍中!】

患者様に寄り添い、地域住民の方々に信頼されるチーム医療を心がけています

【仕事】循環器内科クリニックでの看護のお仕事  
 【資格】土・日どちらか勤務できる方大歓迎!

募集職種	平日・土/時給	日/時給
①受付・医療事務 *レセコン・PC入力できる方歓迎	①1,050円	①1,100円
②臨床検査技師 *心エコー・頸動脈エコー必須	②2,000円	②2,100円

【時間】【平日・土】8:45~17:30(休憩2時間) ①②【日】午前のみ  
 ②午前勤務のみ可 ★午後の勤務開始14:30~

【勤務】①週3日~OK、1日勤務(シフト制・応相談)  
 ②週1日~OK、午前勤務のみOK(シフト制・応相談)

【診療時間】午前9:00~12:30 午後14:30~17:30  
 【休診】金曜・祝日(日曜午後)・GW・夏期休暇・年末年始

【待遇】交通費全額支給、制服貸与、社会保険完備(規定あり)、有給休暇有、昇給有

【応募】電話連絡の上、履歴書・経歴書(写真貼付)をご送付ください。

**石塚内科ハートクリニック**  
 〒234-0054 横浜市港南区港南台5-23-30  
 港南台医療モール2F TEL 045-831-4976

### 清潔感UP!! 「椅子の張替で心地よい椅子へ」

張替 修理 オーダーカーテン  
 破れたり、穴が開いたり汚れているけれど愛着があって捨てたくない...思い入れのあるものはいつまでも使っていたいものです。そのような椅子やソファの修理は、大野椅子製作所までお問合せください。

**大野椅子製作所**  
 写真付きメール送信で概算見積可能!

営業時間 8:30~18:00 日曜定休  
 メールアドレス isuharikae\_oono@yahoo.co.jp  
 栄区小山台 2-43-9

## 暮らしの情報

私たちの街にあるお店・企業・サービスなどを紹介するページです。暮らしに役立つ元気な店舗・企業を中心にご紹介して参ります。

★横濱タウン新聞に広告掲載をご希望の方は下記までお問合せ下さい。  
 TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 e-mail: info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで



「からあげ定食」新登場!  
 肉コバ食堂

洋光台で43年愛されている「肉のコバヤシ」デリカ店で人気メニューの唐揚げが、肉コバ食堂のからあげ定食(税込750円)で新登場。しょうが、醤油を

肉のコバヤシに特製タレにつけ込み、衣はカラッと中はジューシーに揚げています。水・金・日曜日はからあげ定食、月・木・土曜日はとんかつ定食、日替わりランチを提供(他メニューは全日OK)。定食はキャベツ、お新香、ご飯、お味噌汁付きです。  
 ※惣菜9月のオススメは、広島産のカキフライです。

肉のコバヤシ  
 045-831-1292  
 磯子区洋光台3-1-1 SHOP 271F  
 ▼営業時間 10時~19時(火曜定休) ランチ11時~14時 ※ランチのみ土日不定休

磯子区内の学校施設の建替え・改修が進んでいます  
 横浜市内には昭和館改修(空調含む)、滝頭小体育館屋根改修、浜小体育館空調設備導入、洋光台第二小トイレ改修、洋光台第二中校外壁・サッシ改修、これらから磯子区でも子どもの数が減少し、学校の統廃合等が行われる可能性もあります。そうした中でも、私立二井くみよは子ども達の教育環境の改善に向けて常に取り組んでまいります。

横浜市議員 無所属  
**二井くみよ** (磯子区選出)  
 TEL 045-654-4497  
 二井くみよ事務所  
 磯子区洋光台3-17-29 サウスウィンド101  
 ◀◀政策はこちらから  
<https://futaikumiyoyo.com/>

# 港南台店 1周年記念 キャンペーン

## ～ MENU ～

～ Cut ～ (税込)

- デザインカット ¥2,640 ⇒ ¥2,380
- 20歳以下 ¥2,090 ⇒ ¥1,880

～ Gray Color ～

- オーガニックオイルカラー ¥5,445 ⇒ ¥4,980
- コラーゲン100カラー ¥6,050 ⇒ ¥5,260
- ヒアルロン酸カラー ¥7,040 ⇒ ¥6,180 ※フルカラー+¥880
- オリジナルシステムカラー ¥8,690 ⇒ ¥6,880

～ Perm ～ ※カット・シャンプー込

- デザインパーマ ¥8,690 ⇒ ¥7,800
- コラーゲン100パーマ ¥9,350 ⇒ ¥8,400
- オリジナルシステムパーマ ¥11,550 ⇒ ¥9,800

OPEN-CLOSE 10:00-19:00 火曜定休 予約不要 ※マスク着用したままで施術できます。

**港南台店**  
 045-370-9870  
 港南区港南台3-4-35 松田ビル1F



**洋光台店**  
 045-831-0117  
 磯子区洋光台3-1-1 ショップ27 1F

港南台店 共通  
**クーポン**  
 2022年10月31日  
 まで有効  
 他割引サービス併用不可