

関内駅徒歩1分
関内馬車道デタルオフィス
無痛親知らず抜歯
☎045-299-0488

横濱タウン新聞

Yokohama Town News paper

編集室 〒235-0041 横浜市磯子区栗木 2-14-17
TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 / Email: info@town-np.jp

1ページ プレミアム旅企画第二弾
2ページ 魅力の幼稚園
3ページ 安心と信頼のクリニック
4ページ 暮らしの情報・求人

横濱タウン新聞 プレミアム旅 人生で一度は訪れたい旅企画 再開!! 熊野古道を巡る 2泊3日の旅

9月27日火曜日発
2泊3日の旅



那智の清

本年9月よりちよつぱり贅沢なプレミアム旅企画を再び再開致します。前回開催した「四万十川と道後温泉の旅」に続く、第二弾は「熊野古道を巡る2泊3日の旅」です。プレミアム旅企画のテーマは「人生で一度は訪れたい日本の地」。今まで行くタイミングがなかった「日本の名所」に一度は訪れたい」といった方から、「もう一度訪れたい」という方まで、旅行に慣れていないお一人様やご年配者でも安心して参加可能な旅企画です。

四季折々で景観が変わる美しさ、その季節でしか味わえない景色へと参加者を誘います。海、新緑、紅葉、雪景色、桜など、季節の色に溶け込む自然の景観に身も心もゆだねる一日は、何ものにも代えがたい素晴らしい時間となること間違いなしです。「日本にはこんな



熊野古道

熊野古道とは？日本各地より熊野三山(和歌山県熊野速玉大社、熊野那智大社、熊野本宮大社)を目指し歩いた巡礼の道を熊野古道と云います。熊野は、「よみがえりの地」ともいわれ、日本の2大聖地の一つで、2004年に世界遺産に登録されました。

横濱タウン新聞のプレミアム旅企画(人生で一度は訪れたい日本の地)では、ご家族やご友人同士、そ

年齢とともに衰えてしまう筋力。身体が思うように動かない、肩や腰、ひざが痛む、疲れやすいなど、「COMZO」がオープン

スタツプが使い方をわかりやすく、何度でも教えてくれます。好きな時に、好きなだけ、何度でもトレーニングが可能です。普段のままで気軽にトレーニングできるのも魅力。思い立ったらすぐに行けます。会費は一月三千元(フレンド月会費)からと、とってもリーズナブル。今なら入会金五千円が無料。さらにお試し体験も一か月無料。この機会に是非一度体験してみてください。

トレーニングジム COMZO 洋光台店
Tel. 045-352-7429
磯子区洋光台3-1-36
ヤヒロビル1F(洋光台駅徒歩4分)
comzo.biz

祝 800号
ご掲載者様及び読者の方々に支えられ、お陰様で800号を迎えることができました。心より御礼申し上げます。これからも信頼できる事業者様と地域の方々の架け橋として、また、生活に役立つ情報や楽しめるイベントを企画して参ります。今後とも末永く宜しくお願い申し上げます。

横濱タウン新聞
ご登録者には、最新紙面やイベント情報などいち早くお届けします!
LINE公式アカウント

「危機(コロナ&サイバー)への対応を急げ!」
4回目ワクチン接種に向けた補正予算の成立
横浜市会第2回定例会で、新型コロナウイルス感染症拡大の抑止に向けた補正予算である「4回目のワクチン接種推進費の増額」と「経済状況の変化に対応した市内経済への緊急支援策」が成立しました。

「サイバー攻撃の脅威と経済安全保障」
コンピュター技術が進歩する中、国家レベルでのサイバー攻撃が増加

「サイバー攻撃の脅威と経済安全保障」
2015年に内閣「サイバーセキュリティ戦略本部」が、内閣官房に「内閣サイ

「サイバー攻撃の脅威と経済安全保障」
2014年、サイバーセキュリティ基本法が成立し、2015年に内閣「サイバーセキュリティ戦略本部」が、内閣官房に「内閣サイ

山本たかし (自由民主党)
Tel. 045-349-2107
事務所/ 磯子区西町3-15
www.yamamoto-takashi.jp/

横濱タウン新聞 プレミアム旅

4回目のワクチン接種は、60歳以上の高齢者や基礎疾患のある方々を対象としたもので、3回目接種から5か月以上経過した方から順次、接種を受けていただく予定です。

「サイバー攻撃の脅威と経済安全保障」
2014年、サイバーセキュリティ基本法が成立し、2015年に内閣「サイバーセキュリティ戦略本部」が、内閣官房に「内閣サイ

「サイバー攻撃の脅威と経済安全保障」
2014年、サイバーセキュリティ基本法が成立し、2015年に内閣「サイバーセキュリティ戦略本部」が、内閣官房に「内閣サイ

「サイバー攻撃の脅威と経済安全保障」
2014年、サイバーセキュリティ基本法が成立し、2015年に内閣「サイバーセキュリティ戦略本部」が、内閣官房に「内閣サイ

GoToトラベル(※仮称) 詳細準備中!
又はお県民割(※仮称) あとから割引適用!
※ご予約が適用できるよう只今準備を進めております。今後正式に詳細が確定しましたら、改めてお知らせ致します。

ツアー概要
■出発日■ 2022年9月27日(火)~9月29日(木) <<2泊3日間>>
■行先■ 世界遺産 熊野古道散策と南紀白浜温泉・那智勝浦温泉宿泊
■旅行代金■ お1人様あたり ¥96,300-
※往復航空券、宿泊費(2泊)、朝2回/夕食2回、滞在中のバス乗車代、入場料含む。
※団体航空券のため、出発59日前よりキャンセル料がかかります。59日より~45日前まで2000円がかかります。※キャンセル規定は3ページ目をご確認ください。
※1名部屋ご希望の場合は、和室利用2泊で20,000円プラスになります。
※GoToトラベル事業又は県民割再開の場合は、支援割引率に応じた旅行代金に減額予定です。

ご予約の流れ
①お電話にてご予約
②電話予約が完了した後、下記口座へ旅行代金をお振込み下さい。ご入金をもって予約完了となります。

横濱タウン新聞 プレミアム旅
ご予約・お問い合わせ
045-730-3381
受付: あさひ国際旅行 (平日 9:00~16:00)

イベント企画 横濱タウン新聞 旅行企画・実施 あさひ国際旅行(株)本社横濱営業所 神奈川県知事登録旅行業 第2-674号 232-0064 横浜市内南区別所1-2-13-202 総合旅行業務取扱管理者/鳥原秀典 担当/鳥原(とりはら) ※詳しい旅行条件を記載した書面をご用意しております。事前にご確認の上、お申込み下さい。ご不明点がございましたら、遠慮なく上記取扱管理者にお問合せ下さい。※天候・道路状況・コロナなどによりコース変更の場合もございます。

魅力の幼稚園



※日時など変更になっている場合がございます。各園のホームページ、又はお電話にてご確認の上、ご来園ください。



学校法人聖トマ学園 鍛冶ヶ谷カトリック幼稚園

遊びと祈りとおして 生きる力の基礎を育てます

- ★未就園児対象の催し
★入園説明会=10/15(土)
★入園願書受付・面接=11/1(火)



自主性と体験を大切に 竹の子幼稚園

心づくり・体づくり・友だちづくりの幼稚園

- ★広い園庭でスポーツクラブの講師と親子で体験
★機械でふくらますパルーンアートショー
★幼稚園のプールやビニールプールで水遊び



オーダーメイドの個別指導 夏期講習受付中
中萬学院の個別指導教室

★限定入塾特典
本紙をご持参の方にオリジナルギフトをプレゼント!

CG パーソナル
港南台教室 Tel.045-832-5475
本郷台教室 Tel.045-897-3759
洋光台教室 Tel.045-834-0620

楽しく住まいの終活
暮らしを豊かに



家の解体や売却、老後を見据えたバリアフリー化工事...

株式会社 大船住研
建設業 神奈川県知事許可(般-2)第042280号
0120-88-3699

不動習会 空手・古武道教室
子供は稽古を通じて体力・集中力を養います。

表千家茶道教室
お茶が初めての方、お手前の基本から学びます。

体験できます 1回千円
場所: Studio Leaf (洋光台)

第百ゴルフクラブ
ホテル横浜キャメロットジャパンのお弁当・お惣菜・スイーツを直販販売中!

場所: Studio Leaf (洋光台)
日時: 第1, 3土曜日 / 第2, 4日曜日

横浜市動物愛護センター
飼い犬・猫が迷子になってしまったときに飼い主のもとへ早期返還するために...

鍼灸で頭痛薬いらず?
長年、慢性的な頭痛でお困りの方...

避難時に役立つ! 通電火災防止棒「届いて」
通電火災とは、電源ブレーカーは高電圧の揺れに伴う位置に設置されて...

株式会社 ニットー防災
電話番号 045-833-7755

かわぐち消化器内科

第14回 意外と多い虚血性腸炎



院長 川口 義明

急な腹痛(左下腹部痛のことが多い)→下痢→途中から血便。このような経過が典型例である大腸の急性疾患に虚血性腸炎があります。夜中に発症し、翌朝に血便で心配になり受診される方が多いです。虚血とは血のめぐりが悪い状態のことで、腸の血のめぐりが悪くなり発症するのがこの虚血性腸炎です。原因としては動脈硬化、暴飲暴食、便秘などが挙げられますが、原因不明の場合も多く、幅広い年齢層で発症します。虚血が原因で粘膜が損傷を受け、粘膜が腸管壁からはがれ落ちる結果、腹痛、下痢、血便といった症状が起こります。軽症から中等症の場合が多く、血液検査での異常は少なく、CTやエコー検査で腸の壁が厚くなっている所見が診断の参考になります。確定診断のためには大腸内視鏡検査まで施行します。治療は多くの場合、腸の安静を図る保存的療法(絶食)で症状の改善が期待できます。

洋光台駅前歯科医院



院長 小泉 康之

「医者の上に雀がとまる とまる 苦じゃえ敷じゃもの」—都々逸
 敷医者にかかりたい患者さんはいないが、敷歯医者にはもっとかかりたくはないであろう(笑)。敷医者の語源は、腕が悪くて患者の来ない医者でも、風邪が流行って医者の数が足りなくなると患者が押し寄せ忙しくなる「カゼ(風)で動く=敷」からだとか。名医であれ、敷であれ、一番の虫歯予防は「長い時間」歯を磨くこと。どんなに正しい歯磨き方法でも10秒20秒ではきれいにならない。逆にどんなに下手な歯磨きでも5分10分の時間をかければきれいになる。そうは言っても、なかなか長時間の歯磨きができない現実がある。そこでアドバイス。歯ブラシを1本追加して、浴室に置く。お風呂にポーッと浸かっている時間に歯磨きする。体も歯もきれいにするのである。洗面所で5分の歯磨きは難しいが、浴室で5分の歯磨きは簡単である。蛇足ながら、敷医者よりも下手なのは崖医者。その心は敷の下には崖があるから。

安心信頼

地域の クリニック

読者からの関心も高い医療関係。誰でもクリニック探しは慎重になるものです。本紙がお勧めする信頼の地元クリニックさんをご紹介します。まずはお気軽に各クリニックまでお問合せのうえ、ご来院ください。

※診療時間など変更になっている場合がございます。

港南台駅から徒歩1分にある前田矯正歯科クリニック。矯正歯科専門医師である前田院長に矯正装置について伺いました。

矯正装置いろいろ
 矯正装置にはいろいろな種類があります。短所があれど、長所、短所がそれぞれあります。歯列の拡大装置(ワイヤー、大床など)は、歯列全体を広げること

前田矯正歯科クリニックでは、歯科衛生士を増やし、歯磨き指導やクリーニングを充実させています。詳しくは下記クリニック情報をご覧ください。

矯正治療の豊富な経験と専門知識で患者に寄り添う

成長を利用する装置も利用するので、年齢や状況に合わせて装置を選ぶことが肝要です。

前田矯正歯科クリニック

矯正歯科相談室(197) 「歯は一生動く」



院長 前田 眞琴

歯は矯正歯科治療した人もしなかった人も、一生少しずつ動きます。奥歯は少しずつ前に動いてきますので、前歯が出っ張ったり、歯並びが凸凹になったりします。歯を矯正装置で動かし終えてから28年間通ってくださっている患者さんがいますが、歯並びや咬み合わせは少しずつ変わってきました。治療前の状態に少し戻る傾向があります。上下がしっかり咬み合っている奥歯は、その関係がずれることは少ないのですが、前歯はずれることも時々あります。奥歯ほど上下の歯が咬み合ってお互いの位置を維持する形になっていないからでしょうか。ブラケットなどによる歯を動かす矯正治療が終わった後には、歯の位置がずれないように保定装置を代わりに使ってもらいます。当院ではその装置を最低でも2年間は使うようお願いしています。さらに長く使えば、歯の位置はより安定すると思います。長期間装置を使い、定期的にメンテナンスするのが理想です。

東條ウイメンズホスピタル

第5回 無痛分娩の注意点について



産婦人科部長 東條 龍一郎

東條ウイメンズホスピタルでは希望する妊婦さんに対して無痛分娩を実施しています。無痛分娩では硬膜外麻酔を主に用います。これは背骨の中を走る脊髄の硬膜外腔というところにカテーテルを通し、麻酔薬を流す方法です。カテーテルがきちんと硬膜外腔に入っていないと、流し込まれた麻酔薬が様々な合併症を引き起こす可能性があります。また、きちんと麻酔ができていても低血圧になったり、下肢が動かさなくなったりといった注意すべき合併症のおそれがあります。そういったリスクを知らずに無痛分娩を始めてしまうと、いざ合併症が出現した時にきちんと対処できなかったり、「こんなはずじゃなかった」と後悔したりしてしまうかもしれません。無痛分娩に興味をお持ちの方は、ぜひ説明を聞いてから実際に無痛分娩を行うかどうかを考えていただきたいです。

前田矯正歯科クリニック

TEL 045-831-7546

港南区港南台3-6-35

【診療時間】
 午前10:30-13:00 (土10:00~)
 午後14:30-18:30
 ※曜日により異なる
 【休診】
 木・日曜(月1回は診療)

東條ウイメンズホスピタル

TEL 045-843-1121

港南区丸山台2-34-7

【診療時間】
 午前9:00-11:45
 午後15:00-17:15
 【休診】
 祝日
 (土・日曜午後)

かわぐち消化器内科

TEL 045-830-5311

港南区港南台5-23-30
 港南台医療モール3F

【診療時間】
 午前9:00-12:00
 午後16:00-18:00
 【休診】
 木曜・日曜・祝日
 (土曜午後)

洋光台駅前歯科医院

TEL 045-835-0205

磯子区洋光台3-16-8

【診療時間】
 月~金 9:00-18:00 (17:30最終受付)
 土日 9:00-15:00 (14:30最終受付)
 【休診】
 祝日

日程予定表(※予定スケジュール)

~熊野古道を巡る2泊3日の旅~

※羽田空港へ行くのが不安な方のために、洋光台又は港南台(予定)で待合せのうえ空港へ向かうこともできます。

1日目 9/27 (火)	11:20 羽田空港ご集合 ⇒ 羽田空港第2旅客ターミナル・2階出発ロビー…(JAL215便)12:00発… 13:10到着/13:30出発⇒空港からタクシーにて三段壁洞窟(観光)⇒南紀白浜温泉(宿泊)15:30着※ホテルの目の前に熊野三所神社あり ※宿泊施設で温泉も楽しめます。 【1泊目・南紀白浜温泉/白良荘グランドホテル/食事:夕】
2日目 9/28 (水)	ホテルにてご朝食⇒ホテル(8:30発)⇒中辺路⇒滝尻王子周辺(少しだけ古道歩き)⇒熊野本宮大社(参拝・自由昼食)⇒熊野速玉大社(参拝)⇒那智大社・青岸渡寺・那智の滝(見学)⇒那智勝浦温泉17:30到着予定(宿泊) 【2泊目・那智勝浦温泉/ホテル浦島/食事:夕】
3日目 9/29 (木)	ホテルにてご朝食⇒ホテル(10:30発)⇒橋杭岩(車窓)⇒潮岬(見学・自由昼食)⇒紀州梅の里なかた(見学・買物)⇒とれとれ市場(買物)⇒南紀白浜空港…18:35発(JAL218便)…羽田空港19:45到着・解散

=== ご予約の流れ ===

①お電話にてご予約
 氏名、住所、電話番号、年齢、性別をお伝え下さい。

②電話予約が完了した後、下記口座へ旅行代金をお振込み下さい。ご入金をもって予約完了となります。

■旅行代金■
 お1人様あたり ¥96,300-
 …お振込み先…
 神奈川銀行 井土ヶ谷支店
 口座番号
 普通 No.5018810
 あさひ国際旅行株式会社

横濱タウン新聞
プレミアム旅
 045-730-3381
 受付:あさひ国際旅行(平日9:00~16:00)

~キャンセル規定~
 旅行開始日の前日から起算しさかのぼって:59日前にあたる日まで(2千円)、44日前にあたる日まで(3千円)、29日前にあたる日まで(4千円)、20日目以降8日前まで(旅行代金の20%)、7日前以降2日前まで(旅行代金の30%)、旅行開始日の前日(旅行代金の40%)、旅行開始当日(旅行開始前)(旅行代金の50%)、旅行開始当日(旅行開始後または無連絡)(旅行代金の100%)。

横濱タウン新聞 プレミアム旅

熊野三山

近畿地方 和歌山県 三重県

「熊野」は、和歌山県南部〜三重県南部の地域を指します。和歌山県南部に「熊野三山」と呼ばれる三つの大きな神社があり、熊野三山へお参りするための道を熊野古道といいます。

昔から、皇族や貴族が参詣した聖地「熊野三山」と呼ばれる熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野神社、熊野三山をめぐり、熊野古道で成り立つています。

1泊目・南紀白浜温泉/白良荘グランドホテル

2泊目・那智勝浦温泉/ホテル浦島

三段壁洞窟
 平安時代、源平合戦で知られる熊野水軍が船を隠したという伝説が残る洞窟。約200mに及ぶ洞窟内通路には資料に基づいて再現された番所小屋などがあり、波が打ち寄せてはかえす臨場感あふれる洞窟が鑑賞できます。

熊野本宮大社
 全国の「熊野神社」の総本宮にあたる熊野三山。三山の中でとりわけ古式ゆかしい雰囲気漂わせるのが、聖地熊野本宮大社。平安時代の

滝尻王子
 熊野三山の聖域のはじまりとされる滝尻王子。鎌倉期の町名塔婆や室町期の宝篋印塔が境内に残っており、裏山には伝説の乳岩があります。

あふれる陽光、紺碧の海、そして、まばゆいばかりに白い砂浜。日常の中に置かれた時間、この時、この場でしか味わえない。

紺碧の海と緑豊かな山に囲まれた自然を身近に感じるリゾートホテル。黒潮の荒波を間近で感じる絶景洞窟温泉「忘帰洞」、山の上から町を見下ろす温泉など、一日では回りきれない程の種類豊富な温泉をお楽しみ下さい(公式HPより)。

