

関内駅徒歩1分
関内馬車道デンタルオフィス
無痛親知らず抜歯
☎045-299-0488

横濱タウン新聞

Yokohama Town News paper

編集室 〒235-0041 横浜市磯子区栗木 2-14-17
TEL: 045-831-5211 / FAX: 045-353-5502 / Email: info@town-np.jp

3歳~新規生徒募集
港南区丸山台 4-8-12 (丸山台中学校隣)
電話 090-7801-1061
http://rbs-ballet.com/
RBSバレエカンパニー



出産費の負担軽減を要望

昨年12月の横浜市
会本会議にて、公明
党市議団を代表して
初めての一般質問に
臨み、「出産にかか
る費用の負担軽減」
について質問を行
いました。

公明党の要請によ
り出産育児一時金の
お聞きします。また、
昨年実施された本市
独自の産費用調査
によると、世帯収入
に関わらず、84.5%
ものご家庭が経済
的負担を感じてい
ることが明らか

なりました。
子どもを生まれ
る全てのご家庭が、
安心して子どもを
産み育てられるよ
う支援していくこ
とが重要であり、「出
産費用の負担軽減
に向けた本市独自の
支援を世帯の収入
に関わらず幅広く行
うべき」と山中市長
に質問しました。市
長は「経済的な負担
を軽減し、安心して
産んでいく環境を
整えていくため、本
市独自の支援につ
いてスピード感を持
って検討いたします

公明党 横浜市議員
たけだ 勝久
武田勝久事務所 (磯子区磯子2-25-4)
TEL&FAX=045-761-9205 Mobile=080-9804-7549
Mail=takekatsu21@gmail.com



今年も船長のご
厚意により「30分
追加遊覧サービス」
付きです。桜並木と
横濱の景観も併せ
てお楽しみ頂けます。
野毛で高評価の
「すし処 纏(まと)」
さんの握り寿司や
揚げたて熱々の天
ぷらなど手作り料
理も満載です。

横濱タウン新聞
限定特別コース
お料理
天ぷら(エビ・いか
アスパラ・ハゼ・新
じゃがいも・トマト・
たまご・なす)、握り
寿司、鶏の唐揚げ、
お酢の物、えだまめ、
さつま揚げ、オイキ
ムチ、フルーツ、お
しるこ、昆布茶

大岡川のお花見と ランチを楽しむ 屋形船

屋形船から眺める大岡川の桜並木と
異国情緒あふれる横濱めぐり、
そして美味しいお料理付き。

今春も横濱タウン
新聞オリジナル企
画「お花見とランチ
を楽しむ in 屋形船」
を開催します。神奈
川県随一の桜密度を
誇る大岡川の桜並木
を贅沢に屋形船から
お楽しみ頂けます。
3月下旬〜4月上
旬頃に咲く大岡川沿
いのソメイヨシノは
約500本と圧巻。
横濱の桜名所である
大岡川沿いの桜並木
を地上の混雑から解
放され、優雅に堪能
できます。

い。お一人様でも大
歓迎です。
★足の不自由な方も
座椅子を用意してい
るのでご安心くださ
い。また、船内は空
調設備、トイレも完
備しております。
★25日が満員となっ
た場合、27日に追加
開催日を設ける予定
です。



集合場所
JR桜木町駅 東口 駅前広場
YOKOHAMA AIR CABIN (ロープウェイ)
※当日の連絡先は、
Tel 070-1180-5211

大岡川のお花見とランチを楽しむ

- ◆料金 = 大人 8,800円 (子供 7,800円 ※中学生まで)
- ◆人数 = 20名 ~
- ◆日時 = 3月25日(月曜日) 11:45集合 [お食事&周遊] 12:00~2時間半コース(14:30終了)
- ◆集合場所 = JR桜木町駅 東口 駅前広場 ※左記地図参照ください。
- ※雨天決行 ※現地集合、現地解散となります。
- ★25日が満員となった場合、27日に追加開催日を設ける予定です。

お振込み先
横浜銀行 洋光台支店
口座番号 普通 No.6103035
横濱タウン新聞合同会社
ヨコハマタウン(ド) ※合同会社は(ド) ※お振込み手数料はご負担願います。

ご予約の流れ
①お電話にてご予約 (お名前、参加者人数、連絡先をお伝えください)
②電話予約が完了した後、下記口座へ2日以内に参加費をお振込みください。 ※ご入金をもって予約完了となります。

【受付代行窓口】あさひ国際旅行
Tel 045-730-3381
予約受付: 平日9時~16時(土日・祝日 休み)

事前に食材等の用意がございますので、キャンセル規定に同意のもと、お申込みください。

キャンセル規定
前日正午12時以降~当日: 100%
3日前(電話受付時間内)~前日正午12時: 50%
7日前~4日前: 30%
※電話受付時間を過ぎますと翌日扱いとなります。
土日のご連絡 Tel.070-1180-5211

十ソフトドリンク
飲み放題
※一部仕入れ状況により変更の場合あり。
※アルコール別料金。
◎船長からの特別プレゼント
★遊覧コース
★25日満員となった場合、27日に追加開催日を設ける予定です。

所要時間
約2時間+30分
(お食事+桜並木・横濱遊覧観光付き)
料金(税込)
お一人様
大人 8,800円
子供 7,800円
※中学生まで。

Withドッグトレーナー わんわんスクール

ワンコ&飼い主同士が集い、ワンコのことを共に学べる場、それがわんわんスクールです。

昨年引き続き、ドッグトレーナー管理監督の下、地元で気軽に参加可能な「第2期わんわんスクール」を今年も開催します。

しつけ等に課題を抱える飼い主さん同士の繋がりが、ワンちゃん同士が触れ合える場、そして、専門ドッグトレーナーによる犬のしつけ方法やコミュニケーションの取り方などが学べるスクールです。

第2期わんわんスクール
2024年5月開講予定
~体験会受付開始~
説明・体験会
2024年4月19日(金) 14時~
4月20日(土) 13時~

ひろ歯科医院

移転リニューアル
昨年12月 下永谷に開院

入れ歯の修理 (噛めない) (痛い) などのお悩みご相談ください。

お子さんは、定期的な検診とフッ素をしましょう。

一般歯科/小児歯科/ホワイトニング/マウスピース矯正

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
14:00~19:00	○	○	○	/	○	△	/

休診日 木曜日・日曜・祝日 △土曜日は17:00まで診療

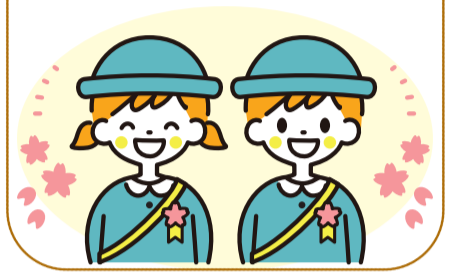
ご予約は TEL 045-820-2839

ひろ歯科医院 Hiro Dental Clinic

魅力の幼稚園

幼稚園・こども園を決める大切なポイントはお子さんとの相性。気になっている園に実際に足を運んでみましょう。先生の雰囲気や時間外保育の有無、教育方針などがつかめます。未就園児クラスのイベントに参加してお子さんにピッタリの園をみつけてください。

※日時など変更になっている場合がございます。各園のHPをご確認のうえご来園ください。



学校法人清長学園認定こども園 日野幼稚園

人間形成の基礎を培う幼稚園生活は、子どもにとっても、自分自身の夢を探し自信を育てる大切な時間です。好奇心に目を輝かせ、子どもたちの笑顔があふれます。自然とのふれあいを大切にし、園外保育では様々な原体験をします。体育、リズムダンス、音楽、絵画、陶芸、国際交流(英語)のお話の時間、お茶の時間等、講師との関わり合いの時間も子ども達には楽しいひとときです。心身の健全な発達を助け、たくましい明るい子に育てます。保育所機能が加わった、幼稚園型認定こども園です。



- ★作品展・要予約(雨天決行)
2/17(土)10:00~14:00
年間カリキュラムをわかりやすく展示。未就園児紹介コーナーもご用意。遊びにいらしてください。
- ★未就園児クラブ募集
対象=R3年4月2日~R4年4月1日生まれのお子様と保護者の方
活動時間=10:00~11:45(12:00)年間25回程度
募集要項配布=3/1(金)より
- ★未就園児お茶会説明会・要予約
3/25(月)14:30~ ※同日より受付もいたします。
- ★見学随時受付中
- ◎ご予約は全て園ホームページお問い合わせフォームよりお願い致します。

港南区日野5-12-14
TEL 045-843-8302



～幼児・小学生募集～



乳幼児から中学生までの軽度・中度知的障がい・発達障害の支援施設です。臨床発達心理士、言語聴覚士、公認心理師等と連携し、児童発達支援・放課後デイサービスを行っています。様々なカリキュラムを通して、個別や小集団の中で安心して活動を行うことができます。また、お子様の得意を生かして苦手をサポート。必要に応じて、新版K式発達検査やWISC-IV等の検査も受けられます。認知言語プログラム・就労や進学に向けたコースもあります。当学院は、児童福祉法施行以前より療育経験がありますので安心してご相談ください。保護者様とご一緒に考えていきます。一人で悩まず一緒に子育てしませんか?

本部:栄区柏陽11-1
TEL 045-410-7427
/070-6471-7427
yokohamakokusaijimu@gmail.com

栄区・戸塚区・港南区
※港南台教室・戸塚教室は送迎有。

知的障がい・発達障がいの支援経験年数・実績多数。無料相談・見学随時受付中。幼児クラス/就学準備プログラムコース/認知・言語プログラム個別指導(言語の理解、コミュニケーション力、日常生活に必要な言葉の理解、ハサミなど手先課題、運動、文字・数字など。集団生活では、生活体験や遊び、共同製作、運動療育等を通して、集団参加への力や意欲を育てます)。

子供は稽古を通じて、主に体力・集中力・忍耐力を養います。一般(大人)は体力の維持向上、精神鍛錬や感性トレーニング、護身術、ストレッチ発散など目的に応じて参加可能です。稽古は人数にて実践的な稽古を安全に行っています。男女とも経験の有無は一切問いません。ご興味がある方は体験してみてください。



▲稽古の様子

港南台高等学院
TEL 045-835-3010

港南台高等学院は、本校卒業生が、通信制高校に通う生徒が年々増えています。港南台高等学院は、自分らしさを発揮しながら自分の時間を有意義に使うことができます。学費もかなり抑えられます。中学卒業後、通信制高校に入学をご希望の生徒さんもお気軽にご相談ください。現在通っている高校からの転校もい

和食海鮮居酒屋 オープン
JR 港南台駅より 徒歩4分

着屋港南台
TEL 080-5659-5663
港南区港南台4-3-9 荒井ビル1F

「第3回杉田梅まつり」開催
2024年2月17日(土)~18日(日)
牛頭山 妙法寺にて (磯子区杉田5丁目3-15)
イベントスケジュール・会場MAPなど詳細はこちらから
幻の杉田梅 賑わい復興「梅のまち杉田」実行委員会 sugita.umematsuri@gmail.com

誰でもやり直せる! 高校卒業資格が得られます! 通信制高校サポート・学習等支援施設 港南台高等学院 上大岡高等学院

◆稽古日
第1土曜日 15時~
第2日曜日 13時~(又は15時~)
※キッズ75分
※一般90分
※稽古日・開始時間は変更の場合有り
◆月謝3千円 (大人4千円)
※兄弟割引有り
※体験費
大人1500円
子供1000円
★場所:スタジオオーフ (磯子区栗木5-1-1) 栗木神社斜め前 港南台駅徒歩7~8分
★お問合せ
TEL 070-1180-5211
fudochi.ryu@gmail.com

港南台高等学院 上大岡高等学院
通信制高校サポート・学習等支援施設
港南台高等学院 上大岡高等学院

美容鍼を体験された方の声
港南中央駅から徒歩2分にある「かいしよ鍼灸・整体院」で、美容鍼を体験した方の感想をご紹介します。美容鍼はじめての美容鍼でしたが、施術に慣れてきました。翌日は肌にハリと艶がでて効果もはつきりと感じられたのが嬉しい。(50代女性)

和食海鮮居酒屋 オープン
JR 港南台駅より 徒歩4分

Studio Leaf
洋光台駅徒歩7分 栗木神社前
045-370-8119
leaf@jls.main.jp
http://jls.main.jp/
受付:平日9時30分~15時

「第3回杉田梅まつり」開催
2024年2月17日(土)~18日(日)
牛頭山 妙法寺にて (磯子区杉田5丁目3-15)
イベントスケジュール・会場MAPなど詳細はこちらから
幻の杉田梅 賑わい復興「梅のまち杉田」実行委員会 sugita.umematsuri@gmail.com

令和6年度第1回 受講期間 4/3(水)~5/31(金) 介護職員初任者研修 受講者募集

●横浜市訪問介護等資格取得支援事業 対象教育機関(※就労内容により全額補助が原則)
●原日、平日週3回9:30~16:40
●性別・年齢不問 ●定員18人
●受講料65,000円 (60歳以上55,000円)

職員募集
時給/厨房、送迎1,122円
※別途介護処遇改善手当等支給有
資格/特になし
勤務地/港南台6丁目
雇用形態/パート
応募は電話連絡の上、履歴書をご持参ください

プラチナ倶楽部
運営:㈱三文サービス
【お問い合わせ】 港南区港南台6-9-11
TEL 045-830-0022

美容鍼の施術後は今までに味わったことのない爽快感にびっくりしました。翌朝はいつもより肌にハリがあったのが嬉しい。(50代女性)

LINE予約がスムーズです

お問合せは... Studio Leaf
洋光台駅徒歩7分 栗木神社前
045-370-8119
leaf@jls.main.jp
http://jls.main.jp/
受付:平日9時30分~15時

介護職員初任者研修は、介護の仕事を始めたいという方や就職活動、進学に役立てたい方を対象に、基礎から介護全般について学ぶことができる資格研修です。また、同資格は介護職を希望する方だけではなく、将来ご自身や家族のためにも役立つ内容となっております。

プラチナ倶楽部 介護スクール
安心と実績のプラチナ倶楽部で、新たな一歩を踏み出してみませんか。ご興味ある方はお気軽にお問い合わせください。

ポート。また、横浜市より健康経営事業者として最高評価にも認定されました。

横浜市港南区港南台6-2-1 (JR 港南台駅徒歩7分)

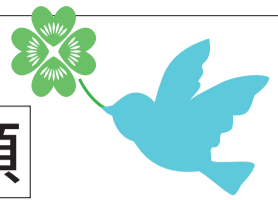
美容鍼を体験された方の声
「美容鍼はお顔のたるみ・目の開き・リ・しわ・目の開き・ニキビ跡・ニキビに効果的で、肌本来の自然治癒力を利用する為、副作用が無く自然な若返りが期待できます」と待院長。健康と美容の両方を手に入れた方はぜひ試してみてください。

たです。(40代女性)
「美容鍼はお顔のたるみ・目の開き・リ・しわ・目の開き・ニキビ跡・ニキビに効果的で、肌本来の自然治癒力を利用する為、副作用が無く自然な若返りが期待できます」と待院長。健康と美容の両方を手に入れた方はぜひ試してみてください。

YOGA Lesson
レンタルマット付き! 体験レッスン受付中
◇土曜9:30~/日曜10:00~/火曜8:00~/水曜9:30~/
◇受講費1,500円/回 ※4回券あり
Studio Leaf
少人数制でアットホームな雰囲気のヨガクラスです。初心者でも大丈夫。経験豊富なインストラクターが丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

地域のクリニック

安心 信頼



57年から診療を行って、昭和の方を対象に診療を行っています。昭和の方を対象に診療を行っています。昭和の方を対象に診療を行っています。

開を喜んでくださり、月経の相談から更

地域に根差した産婦人科 女性のカラダのお悩み、早めにご相談を

かわぐち消化器内科

第24回 胆のう腺筋腫症とは？

胆のうの壁の内側にはRAS(ロキタンスキー・アショフ洞)と呼ばれる袋状の空間があり、これが増大することで胆のうの壁が厚くなるのが胆のう腺筋腫症です。RASに胆汁がたまり、胆のう壁内結石が形成されることもあります。胆のう腺筋腫症は症状もなく、基本的に良性で悪性化しないとされていますので治療は必要ありません。大切なのは、胆のうの壁が厚くなる悪性の胆のう癌と区別することです。エコーでRASや壁内結石が確認される典型例では、エコーで十分鑑別可能ですが、さらなる精密検査としては、CT、MRIや超音波内視鏡検査があります。精密検査をしても鑑別が難しい場合もありますが、その場合は時間経過で変化がないかの確認が有効です。変化がなければ、胆のう腺筋腫症の診断となりますが、1年に1回のエコー検査で経過観察することが重要です。心配な方は専門医に相談しましょう。



院長 川口 義明

洋光台駅前歯科医院

今年最初の記事なので、美しい言葉を紹介したい。

美しい唇であるためには、美しい言葉を使いなさい。

美しい瞳であるためには、他人の美点を探しなさい。

—オードリー・ヘプバーン

自分が大学を卒業する25年前まで、虫歯・歯周病を予防するために口腔内細菌を増殖させないこと、つまり口腔内を清潔にすることが大切だと教わってきた。この考え方は今でも変わらない。しかし現在は口腔内細菌と全身疾患には関連があり、口腔内を清潔にすることは全身を健康にすると教えている。口腔内細菌は歯や歯を支える歯周組織に害を与えるだけでなく、歯肉から血管へ侵入して血管を傷つける。血管は全身に酸素や栄養素を運ぶ器官であるから、血管が障害されることは高血圧や糖尿病等の病気の原因となる。さらに若さを保つには、血管を傷つけないことが大事だとも分かってきた。

美しい体であるためには、

歯を磨きなさい。 —小泉康之

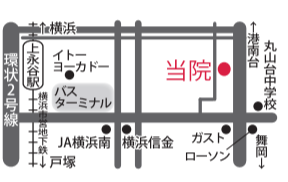


院長 小泉 康之



△受付・待合室

東條ウイメンズホスピタル
TEL 045-843-1121
港南区丸山台2-34-7



トな診療科のため、受診を躊躇され、病気の発見が遅くなってしまう方がいらつしやいます。外来には女性医師も在籍しており、お一人おひとりに合わせて、診察方法もご相談できます。不安が強い方は診察時にお伝えいただければと思います。お気軽にご相談ください。

かわぐち消化器内科
TEL 045-830-5311
港南区港南台5-23-30
港南台医療モール3F

〔診療時間〕
午前 9:00-12:00
午後 16:00-18:00
〔休診〕
木曜・日曜・祝日
(土曜午後)

洋光台駅前 歯科医院
TEL 045-835-0205
磯子区洋光台3-16-8

〔診療時間〕
月～金 9:00-18:00
(17:30最終受付)
土日 9:00-15:00
(14:30最終受付)
〔休診〕
祝日

地域のクリニック
安心 信頼

横濱タウン新聞は、安心して通えるクリニックの情報をご提供しています。クリニックに関する皆さまの声を聞かせてください。
⇒ voice@town-np.jp まで

**岡田眼科では、
新型コロナワクチンの接種、ファイザー(XBB.1.5)のオミクロン株対応ワクチン接種を行っております。**

日本習字あき書道教室
少人数教室で硬筆、毛筆どちらも学べます

● 場所
洋光台6丁目30-30

● 連絡先
TEL 090-4835-2227
(ショートメールでも可)

Information

※開催時期等、変更になる場合がございます。

主催・問い合わせ＝神奈川県立地球市民かながわプラザ(TEL045-896-2121)

◆みなとみらい21 さくらフェスタ2024～綱引き・パレード・グルメストリートなど、コンテンツ盛りだくさん～みなとみらい21 さくらフェスタ2024を開催します。

日程＝3月16日(土)～3月24日(日)、会場＝さくら通り※その他周辺施設でもイベント開催予定、内容＝3月23日(土)は、さくら通りを歩行者天国とし、パレードやグルメストリート、はたらく自動車展示などのイベントを開催、主催・問い合わせ＝みなとみらい21 さくらフェスタ2024実行委員会(TEL045-662-0081)

◆横浜春節祭2024デザイン

みなとぶらりチケット発売

地域限定市バス・地下鉄一日乗車券「みなとぶらりチケット」は、連節バス「ベイサイドブルー」、「あかいくつ」を含むベイエリアの横浜市営バスおよび地下鉄が1日乗り放題!また、約110の施設・提携店で特典やサービスを受けられる乗車券です。

販売期間＝2月24日(土)まで、販売価格※3,000枚限定販売＝大人500円・小児250円、販売場所など詳しくは、横浜市交通局自動車本部営業課(TEL045-671-3211)

◆パンのフェス2024春 in 横浜赤レンガ

日本最大級のパンイベントとして毎回大好

JR港南台駅より徒歩4分にある岡田眼科では、毎週火曜・土曜・日曜に、新型コロナワクチン(オミクロン株対応ワクチンXBB.1.5)の接種を行っています。●予約なしで接種可能な曜日・受付時間は、下記よりご確認ください。

対象者は、前回接種から3か月以上経過された方です。

※横浜市での予約サイトか電話(TEL045-112)で予約してください。

※足の悪い方は、火曜、土曜、日曜いずれも14時～17時30分の枠の予約を取ってお越しください。その他の時間は接種できません。

※3月以降の接種曜日等、詳しくは、岡田眼科HPをご確認ください。

岡田眼科
診療時間 10:00～18:40
休診日 水曜定休
TEL 045-832-0808
http://okada-ganka.com/
横浜市港南区港南台 5-5-22

受付時間
接種曜日＝火・土・日
受付時間＝10:00～11:30、13:30～17:30
持ち物＝横浜市発行の接種券・本人確認書類・記入済み(体温以外)の予診票

※状況により変更になる場合がございます。ご了承ください。
※体調不良や発熱の方は来院されませんので、ご安心ください。

◆絵巻き寿司イベント
「令和6年能登半島地震」の被災地支援を目的としたイベント「能登のお米で絵巻き寿司『おひな様とお内裏様(ダブル巻き)』に挑戦!」を開催します。
日時＝3月3日(日)、時間＝①10時半～12時 ②13時半～15時、受講料＝一組3,850円(税込)、会場＝福祉保健研修交流センターウィング横浜(ゆめおおおかオフィスタワー内)10F・調理実習室、対象＝小学校2年生～6年生までの児童とその保護者 問い合わせ＝絵巻き寿司教室ぐるり(TEL045-319-4020)

◆体験型展覧会「ねこまつり」
歴史あるカナガワビエンナーレ国際児童画展の過去入賞作品の中から、ねこが描かれた絵を100点あつめた、ねこ好きスタッフによるねこ好きのための展覧会を開催します。
日時＝3月9日(土)～4月7日(日)10時～17時(最終入場16時半まで)※祝日除く月曜、場所＝3F企画展示室、入場料＝無料、

評のパンのフェス。港町横浜に地元神奈川の人気店からめったに足を運ぶことができない全国のパン屋さんが出店!思う存分パンを楽しんでいただけるイベントです。
日程＝3月1日(金)～3日(日)、時間＝一般入場(1部)11時～13時半・(2部)14時～17時、会場＝横浜赤レンガ倉庫、主催＝パンのフェス実行委員会(びあ株式会社、日販セグモ株式会社)、入場料など詳しくは、https://pannofes.jp/まで

ピリスホールのピアノが新しくなります!

1997年の開館当初から栄区民文化センター(旧本郷台駅そば)に選定されたピアノが、リニューアルされたピリスホールにて、加藤昌則さんの自作自演を含めた演奏を行います。

加藤昌則 ピアノお披露目記念コンサート
時間＝13:30開場 14:00開演
会場＝ピリスホール
入場料＝全席指定 1,500円

主催・お問い合わせ
横浜市栄区民文化センター-ピリス
TEL 045-896-2000
(受付時間 9:00～21:00)
栄区小菅ヶ谷 1-2-1 有料あり

Information ご利用案内

個人やグループ、サークル活動をされている方などに、利用していただきやすいコーナーです。

料金/14文字
1,300円(税別)

下記までお気軽にお問合せください。
TEL 045-831-5211/FAX 045-353-5502
e-mail info@town-np.jp 横濱タウン新聞まで

Voice
あなたの声をお聞かせください

地域のお店(事業者)を利用した感想やサービスを受けた本音の声を集めています。ぜひ生の声をお聞かせください。メール又はFAXにてお待ちしております。
voice@town-np.jp/Fax 045-353-5502

